

第2回 春の大潮！磯の生き物を見てみよう！

5月25日(土) 10:30~12:30

●ベアフットウォーキング！&ビーチコーミング

親子で砂浜を素足で歩いてみましょう！
海辺の宝物探しをしましょう。

●磯の生き物観察

海にはとても興味を引く生き物がたくさんいます。
お子さまと海の生き物を観察しましょう！



対 象 : 満2歳以上のお子さまと保護者さま

定 員 : 10組 (最小催行人数 4組)

日 時 : 5月25日(土) 集合時間10:30 (解散時間12:30)

集合場所 : 県立葉山公園

<http://www.kanagawa-park.or.jp/hayama/hayama.html>

参加費 : 1組 : ¥14,500 (大人1名, 子供1名)

ポピンズ会員の方 1組: ¥13,500 (大人1名, 子供1名)

<1名追加ごとに・大人1名+¥2,500・子供1名+¥3,500>



ご予約申込方法 : 下記連絡先へ5月23日(木)までに

お電話またはメールにて、ご予約をお願いします。

* 5月25日(土)は雨天・悪天候の場合、中止となります。

最終判断は、5月24日(金)夕方6時頃までにご連絡させていただきます。

今村 直樹 Naoki Imamura

ポピンズ アクティブラーニングスクール

ライフセービング講師

TIDE POOL 代表

レーシングカヤック元日本代表

JRCA公認カヤックインストラクター

JLAライフセービングインストラクター

CPRインストラクター

ウォーターセーフティーインストラクター(WSI)

BEACH HAYAMAメインインストラクター

一般社団法人アウトドアフィットネス協会講師

小型1級船舶

東京スポーツ・レクリエーション専門学校

レジャースポーツ科講師



第2回 春の大潮！磯の生き物を見てみよう！

－ 講師からのメッセージ －

『自然介在教育 原体験の大切さ ～海～』

●ベアフットウォーキング！&ビーチコーミング

親子で砂浜を素足で歩いてみよう！海辺の宝物探し。
足の裏は第二の心臓と言われるぐらい沢山の感覚が集中している場所です。
日常では、スニーカーを履いているので、いつもでは感じにくい足の裏の感覚に刺激を入れましょう。
また、足の裏のストレッチにもなります。
お子さまたちは、くすぐったい、冷たい、熱い、ザラザラ、さらさら、気持ち悪い、などいろいろな事を感じることができます。
いわば、足の裏は触覚のようなものなので、感覚機能に働きかけてくれます。
また、波打ち際はいろいろなものが漂着する場所でもあります。
ビーチグラス、きれいな石、木の実、海草、丸太、海がめのたまご...。などなど自分の好きなものをじっくり探して、手にとって感触を確かめてみましょう。



●磯の生き物観察

海にはとても興味を引く生き物がたくさんいます。
お子さまには生き物を観察し、大切に体験をしていただきます。
その原体験から、対象への興味、意欲などもわいてきます。
磯を歩くときの、デコボコ感覚、滑りやすい所、さまざまな自然環境による非日常的なバランス感覚を体験できます。

●保護者の皆さまへ

自然の中ではどのような事に注意して子どもたちと遊ぶべきか、生き物に触ることのリスク、自然条件や地形の特徴によるリスクなど、お子さまと楽しみながら学んでいただきたいと思います。
また、自然介在教育の可能性や驚き、お子さまのいつも見ている姿とは違う一面を見て、発見できるかも知れません。

<今後の活動予定>

- 7月27日(土)：ライフセービング体験
- 9月8日(日)：アウトリガーカヌー体験
- 11月24日(日)：ワカメの種付け
- 2月16日(日)：ワカメの収穫

<5/25(土) 当日のお持ち物>

- ・ 帽子
- ・ 着替え
- ・ タオル
- ・ 飲み物
- ・ 日焼け止め
- ・ 防寒着
- ・ つま先のあるサンダルまたは濡れてもよいスニーカー
(マリンシューズのようなものが良い)
ビーチサンダルは不可。