

バイリンガルスクールの親子イベント

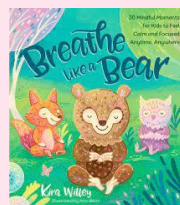
Mommy & Me at Hiroo Plaza

ポピンズのバイリンガルスクールにて、外国人講師がリードする親子ヨガクラスに参加してみませんか。英語をインプットしながら身体を動かして、親子で五感を刺激しましょう。英語が得意なお母様も苦手なお母様も一緒に英語のレッスンを楽しみましょう！日本人スタッフもサポートさせていただきます。

プログラム



- ①ご挨拶タイム（サークルタイム）
- ②ウォームアップダンス
- ③親子ヨガ
- ④親子マッサージ
- ⑤読み聞かせと瞑想タイム
- ⑥メモリアルグッズ製作（お持ち帰り頂けます）
- ⑦グッバイサークルタイム



講師

Eleanor (エレナ) 先生

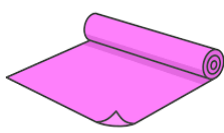
イギリス出身

ロンドンでYogaを10年間学び、現在も東京のローカルYogaスタジオにて練習を続けています。

とても優しい先生ですので、リラックスして受講いただけます。



お持ち物など



普段お使いのヨガマットがあれば是非お持ちください。または、スクールにてバスタオルをご用意させていただきます。お母様およびお子様も動きやすい服装にてご参加ください。ウェアを持参されスクールでお着換えして頂いても構いません。裸足でのご参加となりますので室内履きは不要です。ミネラルウォーター（常温）500mlをお一人様づつご提供させていただきます。お子様の水分補給はご持参下さいますようお願い致します。

日時・参加費・場所

【日程】4月15日（土）14:00～16:00

4月16日（日）10:00～12:00

14:00～16:00

【参加費】4,000円／1回

【対象】0～3歳のお子様とお母様

【場所】渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ2階
ポピンズアクティブラーニングスクール広尾

お申込み・お問い合わせ

こちらのサイトよりお申込みください→
※クレジットカード払いのみとなります。



ポピンズアクティブラーニングスクール広尾

Poppins
ACTIVE
Learning

☎ 03-6409-6778

✉ als_hiroo@poppins.co.jp



Poppins