



# 子育てひろばポピinz三鷹下連雀

## ひろば便り7月

7月に井の頭恩賜公園に咲く「ヤマハギ」というお花をご存知でしょうか。ピンクや白、紅紫色の小さなお花を枝先に咲かせているお花です。小ぶりな姿に控えめながらたくましさを感じることから、「柔らかな精神」という花言葉がついています。他にもユリ科の植物が咲くようです。蒸し暑い日が続くので草花から四季を感じてみるのも良さそうですね。

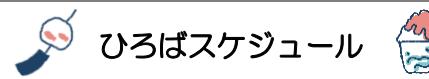
今月から保健・栄養講座は「お話し会」に名称が変わり予約が不要となりました。また、妊娠の方を対象にした育児相談会をおこないます。皆様のご参加お待ちしております。

### 感染症対策へのお願い

- ※発熱や風邪（咳や鼻水等）の症状がある場合はご利用をお控えください。
- ※感染症の流行を予防するため、入場制限をしております。空き状況を電話で確認してからご利用ください。また、多くの方にご利用いただけるよう、1時間程度を目安に、交替していただくようご協力をお願いします。
- ※幼稚園、保育園、習い事等で、休園・自宅待機のお知らせがあった場合は、ご利用をお控えください。
- ※感染症の流行がみられる場合は、イベントを中止します。
- ※施設内で嘔吐や下痢があった場合は、スタッフへお知らせください。
- ※オムツを捨てる袋をご持参ください。トイレを利用した際、排便のオムツは袋に入れてから捨てるようお願いします。
- ※爪は長すぎないようご自宅で切ってからのご利用お願いします。

### ポピinzキッズルーム(一時預かり)のお知らせ

一時預かり事業を行っています。満1歳～満3歳の三鷹市在住、集団保育が可能なお子様が対象です。詳しくは、ひろばをご利用時やお電話にてご説明させていただきます。宜しければ、ご利用ください。



## ひろばスケジュール

月	火	水	木	金
3	4	5	6★	7
10	11	12	13★ 保育イベント	14
17 お休み	18	19	20★ 看護師・栄養士によるお話し会	21
24	25	26	27★ 育児相談会	28
31				

- ・妊娠の方もいつでもご利用いただけます。
- ・20日は看護師、栄養士がおります。
- ・13,28日 AM は、イベント参加者のみご利用いただけます。
- ・★マークがついている日付では、身体測定・手型作成をご利用いただけます。尚、13日はイベントの為、PMのみおこないます。

### 看護師・栄養士によるお話し会 (★20日)

ひろばをご利用中に、看護師・栄養士がテーマを基にしたお話し会をおこないます。またご相談などもお受けいたします。参加費・定員・申込などは不要です。

### 育児相談会

0歳児クラスのお子様の様子を見学しながら、出産後の育児に対する不安やご質問にお答えいたします。

### 保育イベント

#### リフレッシュ製作（しおり作り）

- 日 時 7月 13 日 (木)  
時 間 10:00 (受付)  
10:10～ (開始)  
対 象 0～3才  
参加費 無料  
定 員 3組  
申込み 7月 5 日(水)より受付開始

日時 7月 28 日 (金)

時間 10:00 (受付)

10:10 (開始)

対象 妊娠の方

参加費 無料

定員 3家庭

申込 HP にてお申込み受付