



子育てひろばポピンズ三鷹下連雀

ひろば便り 1月

1年の中で最も寒い時期を迎えました。外に出ると息は白く、ツンとした寒さが身に染みできますね。長いお休みが続き、大人も子どもも体調を崩しやすくなる時期です。引き続き体調管理にも気を付けていきたいですね。子育てひろばは6日(月)から開所しています。足型アートも同日より行っております。外出の行き帰りなどは是非お気軽にお立ち寄りください。今月も皆様のご利用をお待ちしております。

ご利用時のお願い

- ※多くの方にご利用いただけるよう、1時間程度を目安に交替していただくよう、ご協力をお願いします。
- ※爪は長すぎないよう、ご自宅で切ってからのご利用をお願いします。
- ※入室時には、手洗いのご協力をお願いします。
- ※混みあった際、スタッフがお電話に出られない場合がございます。繋がらない際は留守番電話にメッセージを入れていただくようお願いいたします。

感染症のお願い

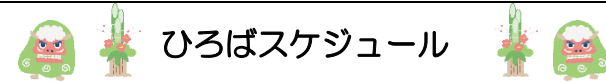
- ※発熱や風邪(咳や鼻水等)の症状がある場合は、ご利用をお控えください
- ※入室時には、手洗いのご協力をお願いします。
- ※幼稚園、保育園、習い事等で、学級閉鎖・休園等のお知らせがあった場合は、ご利用はお控えください。
- ※感染症の流行がみられる場合は、イベントを中止します。
- ※施設内で嘔吐や下痢があった場合は、スタッフへお知らせください。
- ※オムツを捨てる袋をご持参ください。トイレを利用した際、排便のオムツは袋に入れてから捨てるようお願いします。

※当施設をご利用いただけるお子様の年齢は、0歳～満3歳となっております。

— 子育てひろばポピンズ三鷹下連雀・ポピンズキッズルーム三鷹下連雀 —

AM 10:00~12:30 PM 14:00~16:30 月~金(土・日・祝 12/29~1/3 除)

(TEL) 0422-26-6765 (E-mail) kidsroom_mitaka_s@poppins.co.jp



ひろばスケジュール

月	火	水	木	金
		1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ
6▲	7▲	8	9★	10
13 おやすみ	14	15	16★ 保健・栄養士による 相談会	17 親子ヨガ
20	21	22 オンライン相談	23★	24
27	28	29	30★	31

- 妊娠中の方もいつでもご利用いただけます。17日のPM、22日のAMイベントは、参加者のみご利用いただけます。
- 16日は下記の時間に看護師・栄養士が、子育てのご相談をお受けいたします。
AM11:00~12:00 PM14:30~15:30
参加費、申込などは不要です。
- ★マークがついている日付では、身体測定、手型作成をご利用いただけます。
- ▲マークがついている日付では、足型アートを作成いたします。

講師の先生による親子ヨガ

日時	1月17日(金)
時間	15:30~16:30
対象	ハイハイ期~歩行前のお子様
持ち物	水分・バスタオル
留意点	動きやすい服装でお越し下さい
参加費	無料
定員	5家庭
申込み	先着受付中

オンライン相談

ひろばのご利用が難しい方を対象に保育士がZoomにて育児相談会をおこないます。

日時	1月22日(水)
時間	10時~12:30(1家庭30分)
対象	0~3才の親子
参加費	無料
定員	時間枠で要予約
申込み	1月6日 より先着受付

