



子育てひろばポッピングス三鷹下連雀 ひろば便り4月

ぽかぽかと暖かな日差しを感じる季節になりました。

桜の花びらが風に吹かれ、ひらひらと綺麗に舞い、たんぽぽやチューリップなど色鮮やかなお花に思わずにっこり笑みがこぼれます。もうすっかり春ですね！

4月より登録表、及び登録証の更新をおこないます。住所が確認できる身分証明書を、初回のご利用日にお持ちください。また、身体測定カードのデザインが変わります。ご利用日に新しいカードをお渡しいたしますので、去年度のカードはご自宅で保管をお願いいたします。今月も皆様のご利用を楽しみにお待ちしております。

ご利用時のお願い

- ※多くの方にご利用いただけるよう、1時間程度を目安に交替のご協力をお願いします。
- ※爪は長すぎないよう、ご自宅で切ってからのご利用をお願いします。
- ※入室時には、手洗いのご協力をお願いします。

感染症のお願い

- ※発熱や風邪（咳や鼻水等）の症状がある場合は、ご利用をお控えください。
- ※入室時には、手洗いのご協力をお願いします。
- ※幼稚園、保育園、習い事等で、学級閉鎖・休園等のお知らせがあった場合は、ご利用はお控えください。
- ※感染症の流行がみられる場合は、イベントを中止します。
- ※施設内で嘔吐や下痢があった場合は、スタッフへお知らせください。
- ※オムツを捨てる袋をご持参ください。トイレを利用した際、排便のオムツは袋に入れてから捨てるようお願いします。

※当施設をご利用いただけるお子様の年齢は、0歳～満3歳となっております。

— 子育てひろばポッピングス三鷹下連雀・ポッピングスキッズルーム三鷹下連雀 —

AM 10:00～12:30 PM 14:00～16:30 月～金(土・日・祝 12/29～1/3 除)

(TEL) 0422-26-6765 (E-mail) kidsroom_mitaka_s@poppins.co.jp

ひろばスケジュール				
月	火	水	木	金
	1	2	3★	4
7▲	8▲	9	10★	11
14	15	16	17★ 栄養士による相談会	18
21	22	23 オンライン相談	24★ 親子体操	25
28	29 おやすみ	30		

- ・妊娠中の方もいつでもご利用いただけます。
- ・23日、25日のPMイベントは、参加者のみご利用いただけます。
- ・17日は下記の時間に栄養士が、子育てのご相談をお受けいたします。
AM11:00～12:00 PM14:30～15:30
参加費、申込などは不要です。
- ・★マークがついている日付では、身体測定をご利用いただけます。
- ・▲マークがついている日付では、足型・手形アートを作成いたします。
お持ち帰り用のクリアファイル等は、各家庭でご用意をお願いします。洋服に絵の具が付着する可能性があります。汚れても可能な服装でお越しください。

講師の先生による親子ヨガ

- 日 時 4月 25日 (金)
 時 間 10:00～11:00
 対 象 寝んね期のお子様
 持ち物 水分
 留意点 動きやすい服装でお越し下さい
 参加費 無料
 定 員 5家庭
 申込み 4月 1日㈫より先着受付

オンライン相談

ひろばのご利用が難しい方を対象に保育士がZoomにて育児相談会をおこないます。

- 日 時 4月 23日(水)
 時 間 10時～12:30 (1家庭30分)
 対 象 0～3才の親子
 参加費 無料
 定 員 時間枠で要予約
 申込み 4月 1日㈫より先着受付

一時預かり保育休止のお知らせ

2025年5月より、一時預かり保育を休止させていただきます。
 これまで沢山の皆様にご利用いただきありがとうございました。
 再開につきましては、決まり次第お知らせさせていただきます。
 ご理解の程よろしくお願いいいたします。