



# ポピンズ キッズひろば上原

2025

11



## 11月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4  運動会ごっこ 10:30~11:00	5 リトミック 10:30~	6  歯科 健康教育 15:30~16:30	7	8  ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~  しぶっこ うたとえほん 15:30~
9 おやすみ	10 0歳児クラス 10:30~	11  渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00	12 リトミック 10:30~ 身体測定	13  まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00  栄養士講座 15:30~16:30	14	15
16 おやすみ	17  0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~  スタッフ研修のため <b>15:00close</b>	18  はるプレハ 行こう！ 10:30~11:00	19 リトミック 10:30~	20  つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	21	22  しぶっこ うたとえほん 10:30~
23 おやすみ	24 おやすみ	25  戸外で♪	26 誕生会 10:30~	27  ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00	28 	29 
30 おやすみ						

●利用時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始  
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236  
[https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba\\_uehara/](https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/)

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは  
こちらから



Special

## うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して  
うんどうかいごっこを楽しみましょう！  
0歳から年齢問わず楽しめる会です。  
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

## まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に  
親子でヨガを楽しみましょう♪  
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

## はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！  
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、  
自然遊びを楽しみましょう！  
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

## つくろう会！

ハリネズミ製作  
好きな色、お気に入りの  
柄のマスキングテープを  
使ってペタペタ貼ってみよう！



11月20・21日（木・金）  
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

## ベビーマッサージ

お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象：1歳未満の親子  
料金：1,000円(2回分)

日時：10月28日(火)・11月27日(木) 15:30～  
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

## 歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

## ハーモニカ演奏会♪

みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が  
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

## 栄養士個別相談



食事に関することは何でも！

ポピンズの栄養士が話をお聞きます。

11月13日（木） 15:30～16:30

## リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、  
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～  
↓（誕生会）

## 0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。  
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。  
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

戸外で♪

## 誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ！



秋の代々木公園で季節を感じながら  
お祝いしましょう♪  
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)



11月26日（水） 10:30～

## 「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、  
ご利用登録が必要です。

子育てひろば  
利用登録は  
こちらから



## 「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で  
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、  
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの  
ご利用方法は  
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。