



ポピンズ キッズひろば上原

2025

11



11月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|--|---|-------------------------------|--|--------|--|
| | | | | | | 1 |
| 2 おやすみ | 3 おやすみ | 4 運動会ごっこ 10:30~11:00 | 5 リトミック 10:30~ | 6 歯科 健康教育 15:30~16:30 | 7 | 8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~ |
| 9 おやすみ | 10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！ | 11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00 | 12 リトミック 10:30~ 身体測定 | 13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30 | 14 | 15 |
| 16 おやすみ | 17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため 15:00close | 18 はるプレハ 行こう！ 10:30~11:00 | 19 リトミック 10:30~ | 20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00 | 21 | 22 しぶっこ うたとえほん 10:30~ |
| 23 おやすみ | 24 おやすみ | 25 戸外で♪ | 26 誕生会 10:30~ | 27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00 | 28 | 29 |
| 30 おやすみ | | | | | | |

●利用時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！

ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！



11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ

お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象：1歳未満の親子
料金：1,000円(2回分)

日時：10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪

みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談

食事に関することは何でも！

ポピンズの栄養士が話をお聞きます。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
11:00（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

戸外で♪

誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ！



秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)



11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。



ポピンズ キッズひろば上原

2025

11



11月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|--|--|-------------------------------|--|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 おやすみ | 3 おやすみ | 4  運動会ごっこ 10:30~11:00 | 5 リトミック 10:30~ | 6  歯科 健康教育 15:30~16:30 | 7 | 8  ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~  しぶっこ うたとえほん 15:30~ |
| 9 おやすみ | 10 0歳児クラス 10:30~ | 11  渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00 | 12 リトミック 10:30~ 身体測定 | 13  まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00  栄養士講座 15:30~16:30 | 14 | 15 |
| 16 おやすみ | 17  0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~  スタッフ研修のため 15:00close | 18  はるプレハ 行こう！ 10:30~11:00 | 19 リトミック 10:30~ | 20  つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00 | 21 | 22  しぶっこ うたとえほん 10:30~ |
| 23 おやすみ | 24 おやすみ | 25  戸外で♪ | 26 誕生会 10:30~ | 27  ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00 | 28  | 29  |
| 30 おやすみ |  | | | | | |

●利用時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！

ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！



11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ

お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象：1歳未満の親子
料金：1,000円(2回分)

日時：10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪

みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談

食事に関することは何でも！

ポピンズの栄養士が話をお聞きます。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
↓（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

戸外で♪

誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ！



秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)



11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。



ポピンズ キッズひろば上原

2025

11



11月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|---|--|-------------------------------|--|---|--|
| | | | | | | 1 |
| 2 おやすみ | 3 おやすみ | 4  運動会ごっこ 10:30~11:00 | 5 リトミック 10:30~ | 6  歯科 健康教育 15:30~16:30 | 7 | 8  ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~  しぶっこ うたとえほん 15:30~ |
| 9 おやすみ | 10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！ | 11  渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00 | 12 リトミック 10:30~ 身体測定 | 13  まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00  栄養士講座 15:30~16:30 | 14 | 15 |
| 16 おやすみ | 17  0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため 15:00close | 18  はるプレハ 行こう！ 10:30~11:00 | 19 リトミック 10:30~ | 20  つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00 | 21 | 22  しぶっこ うたとえほん 10:30~ |
| 23 おやすみ | 24 おやすみ | 25  戸外で♪ | 26 誕生会 10:30~ | 27  ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00 | 28  | 29  |
| 30 おやすみ |  | | | | | |

●利用時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！

ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！



11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ

お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象：1歳未満の親子
料金：1,000円(2回分)

日時：10月28日(火)・11月27日(木) 15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪

みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関することは何でも！

ポピンズの栄養士が話をお聞きます。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
11:00（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

戸外で♪

誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ！



秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)



11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。



ポピンズ キッズひろば上原

2025

11



11月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|--|---|-------------------------------|--|--------|--|
| | | | | | | 1 |
| 2 おやすみ | 3 おやすみ | 4 運動会ごっこ 10:30~11:00 | 5 リトミック 10:30~ | 6 歯科 健康教育 15:30~16:30 | 7 | 8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~ |
| 9 おやすみ | 10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！ | 11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00 | 12 リトミック 10:30~ 身体測定 | 13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30 | 14 | 15 |
| 16 おやすみ | 17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため 15:00close | 18 はるプレハ 行こう！ 10:30~11:00 | 19 リトミック 10:30~ | 20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00 | 21 | 22 しぶっこ うたとえほん 10:30~ |
| 23 おやすみ | 24 おやすみ | 25 戸外で♪ | 26 誕生会 10:30~ | 27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00 | 28 | 29 |
| 30 おやすみ | | | | | | |

●利用時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！

ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！



11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ

お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象：1歳未満の親子
料金：1,000円(2回分)

日時：10月28日(火)・11月27日(木) 15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪

みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関することは何でも！

ポピンズの栄養士が話をお聞きます。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
↓（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

戸外で♪

誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ！



秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)



11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。



ポピンズ キッズひろば上原

2025

11



11月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|---|--|-------------------------------|--|---|--|
| | | | | | | 1 |
| 2 おやすみ | 3 おやすみ | 4  運動会ごっこ 10:30~11:00 | 5 リトミック 10:30~ | 6  歯科 健康教育 15:30~16:30 | 7 | 8  ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~  しぶっこ うたとえほん 15:30~ |
| 9 おやすみ | 10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！ | 11  渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00 | 12 リトミック 10:30~ 身体測定 | 13  まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00  栄養士講座 15:30~16:30 | 14 | 15 |
| 16 おやすみ | 17  0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため 15:00close | 18  はるプレハ 行こう！ 10:30~11:00 | 19 リトミック 10:30~ | 20  つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00 | 21 | 22  しぶっこ うたとえほん 10:30~ |
| 23 おやすみ | 24 おやすみ | 25  戸外で♪ | 26 誕生会 10:30~ | 27  ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00 | 28  | 29  |
| 30 おやすみ |  | | | | | |

●利用時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！

ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！



11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ

お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象：1歳未満の親子
料金：1,000円(2回分)

日時：10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪

みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関することは何でも！

ポピンズの栄養士が話をお聞きます。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
↓（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

戸外で♪

誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ！



秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)



11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。



ポピンズ キッズひろば上原

2025

11



11月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|--|--|-------------------------------|--|---|--|
| | | | | | | 1 |
| 2 おやすみ | 3 おやすみ | 4  運動会ごっこ 10:30~11:00 | 5 リトミック 10:30~ | 6  歯科 健康教育 15:30~16:30 | 7 | 8  ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~  しぶっこ うたとえほん 15:30~ |
| 9 おやすみ | 10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！ | 11  渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00 | 12 リトミック 10:30~ 身体測定 | 13  まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00  栄養士講座 15:30~16:30 | 14 | 15 |
| 16 おやすみ | 17  0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~  スタッフ研修のため 15:00close | 18  はるプレハ 行こう！ 10:30~11:00 | 19 リトミック 10:30~ | 20  つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00 | 21 | 22  しぶっこ うたとえほん 10:30~ |
| 23 おやすみ | 24 おやすみ | 25  戸外で♪ | 26 誕生会 10:30~ | 27  ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00 | 28  | 29  |
| 30 おやすみ |  | | | | | |

●利用時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！

ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！



11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ

お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象：1歳未満の親子
料金：1,000円(2回分)

日時：10月28日(火)・11月27日(木) 15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪

みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関することは何でも！

ポピンズの栄養士が話をお聞きます。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
↓（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

戸外で♪

誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ！



秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)



11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。



ポピンズ キッズひろば上原

2025

11



11月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|--|---|-------------------------------|--|--------|--|
| | | | | | | 1 |
| 2 おやすみ | 3 おやすみ | 4 運動会ごっこ 10:30~11:00 | 5 リトミック 10:30~ | 6 歯科 健康教育 15:30~16:30 | 7 | 8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~ |
| 9 おやすみ | 10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！ | 11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00 | 12 リトミック 10:30~ 身体測定 | 13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30 | 14 | 15 |
| 16 おやすみ | 17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため 15:00close | 18 はるプレハ 行こう！ 10:30~11:00 | 19 リトミック 10:30~ | 20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00 | 21 | 22 しぶっこ うたとえほん 10:30~ |
| 23 おやすみ | 24 おやすみ | 25 戸外で♪ | 26 誕生会 10:30~ | 27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00 | 28 | 29 |
| 30 おやすみ | | | | | | |

●利用時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！

ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！



11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ

お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象：1歳未満の親子
料金：1,000円(2回分)

日時：10月28日(火)・11月27日(木) 15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪

みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関することは何でも！

ポピンズの栄養士が話をお聞きます。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
↓（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

戸外で♪

誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ！



秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)



11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。



ポピンズ キッズひろば上原

2025

11



11月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|--|--|-------------------------------|--|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 おやすみ | 3 おやすみ | 4  運動会ごっこ 10:30~11:00 | 5 リトミック 10:30~ | 6  歯科 健康教育 15:30~16:30 | 7 | 8  ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~  しぶっこ うたとえほん 15:30~ |
| 9 おやすみ | 10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！ | 11  渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00 | 12 リトミック 10:30~ 身体測定 | 13  まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00  栄養士講座 15:30~16:30 | 14 | 15 |
| 16 おやすみ | 17  0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~  スタッフ研修のため 15:00close | 18  はるプレハ 行こう！ 10:30~11:00 | 19 リトミック 10:30~ | 20  つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00 | 21 | 22  しぶっこ うたとえほん 10:30~ |
| 23 おやすみ | 24 おやすみ | 25  戸外で♪ | 26 誕生会 10:30~ | 27  ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00 | 28  | 29  |
| 30 おやすみ |  | | | | | |

●利用時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！

ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！



11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ

お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象：1歳未満の親子
料金：1,000円(2回分)

日時：10月28日(火)・11月27日(木) 15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪

みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関することは何でも！

ポピンズの栄養士が話をお聞きます。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
11:00（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

戸外で♪

誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ！



秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)



11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。



ポピンズ キッズひろば上原

2025

11



11月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|--|---|-------------------------------|--|--------|--|
| | | | | | | 1 |
| 2 おやすみ | 3 おやすみ | 4 運動会ごっこ 10:30~11:00 | 5 リトミック 10:30~ | 6 歯科 健康教育 15:30~16:30 | 7 | 8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~ |
| 9 おやすみ | 10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！ | 11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00 | 12 リトミック 10:30~ 身体測定 | 13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30 | 14 | 15 |
| 16 おやすみ | 17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため 15:00close | 18 はるプレハ 行こう！ 10:30~11:00 | 19 リトミック 10:30~ | 20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00 | 21 | 22 しぶっこ うたとえほん 10:30~ |
| 23 おやすみ | 24 おやすみ | 25 戸外で♪ | 26 誕生会 10:30~ | 27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00 | 28 | 29 |
| 30 おやすみ | | | | | | |

●利用時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！

ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！



11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ

お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象：1歳未満の親子
料金：1,000円(2回分)

日時：10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪

みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関することは何でも！

ポピンズの栄養士が話をお聞きます。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
↓（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

戸外で♪

誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ！



秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)



11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。



ポピンズ キッズひろば上原

2025

11



11月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|---|--|-------------------------------|--|---|--|
| | | | | | | 1 |
| 2 おやすみ | 3 おやすみ | 4  運動会ごっこ 10:30~11:00 | 5 リトミック 10:30~ | 6  歯科 健康教育 15:30~16:30 | 7 | 8  ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~  しぶっこ うたとえほん 15:30~ |
| 9 おやすみ | 10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！ | 11  渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00 | 12 リトミック 10:30~ 身体測定 | 13  まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00  栄養士講座 15:30~16:30 | 14 | 15 |
| 16 おやすみ | 17  0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため 15:00close | 18  はるプレハ 行こう！ 10:30~11:00 | 19 リトミック 10:30~ | 20  つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00 | 21 | 22  しぶっこ うたとえほん 10:30~ |
| 23 おやすみ | 24 おやすみ | 25  戸外で♪ | 26 誕生会 10:30~ | 27  ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00 | 28  | 29  |
| 30 おやすみ |  | | | | | |

●利用時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！

ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！



11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ

お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象：1歳未満の親子
料金：1,000円(2回分)

日時：10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪



みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関することは何でも！

ポピンズの栄養士が話をお聞きます。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
11:00（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

戸外で♪

誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ！



秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)



11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。