



ポピinz キッズひろば上原

2025

11

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 運動会ごっこ 10:30~11:00	5 リトミック 10:30~	6 歯科 健康教育 15:30~16:30	7	8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~
9 おやすみ	10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！	11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00	12 リトミック 10:30~ 身体測定	13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30	14	15
16 おやすみ	17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため <u>15:00close</u>	18 はるプレへ 行こう！ 10:30~11:00	19 リトミック 10:30~	20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	21	22 しぶっこ うたと えほん 10:30~
23 おやすみ	24 おやすみ	25 戸外で♪	26 誕生会 10:30~	27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00	28	29 うさぎ
30 おやすみ						

●利用時間 / 9:00 ~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 /東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから
▶



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイディア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！



ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！

11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ



お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象: 1歳未満の親子
料金: 1,000円(2回分)

日時: 10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪



みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関するることは何でも！

ポピングの栄養士が話を聞きします。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

户外で♪ 誕生会



11月生まれのお友だちあつまれ！

秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)

11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてご利用の方は、ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから





ポピinz キッズひろば上原

2025

11

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 運動会ごっこ 10:30~11:00	5 リトミック 10:30~	6 歯科 健康教育 15:30~16:30	7	8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~
9 おやすみ	10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！	11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00	12 リトミック 10:30~ 身体測定	13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30	14	15
16 おやすみ	17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため <u>15:00close</u>	18 はるプレへ 行こう！ 10:30~11:00	19 リトミック 10:30~	20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	21	22 しぶっこ うたと えほん 10:30~
23 おやすみ	24 おやすみ	25 戸外で♪	26 誕生会 10:30~	27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00	28	29 うさぎ
30 おやすみ						

●利用時間 / 9:00 ~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 /東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから
▶



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイディア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！



ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！

11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ



お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象: 1歳未満の親子
料金: 1,000円(2回分)

日時: 10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪



みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関するることは何でも！

ポピングの栄養士が話を聞きします。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

户外で♪ 誕生会



11月生まれのお友だちあつまれ！

秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)

11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてご利用の方は、ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから





ポピinz キッズひろば上原

2025

11

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 運動会ごっこ 10:30~11:00	5 リトミック 10:30~	6 歯科 健康教育 15:30~16:30	7	8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~
9 おやすみ	10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！	11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00	12 リトミック 10:30~ 身体測定	13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30	14	15
16 おやすみ	17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため <u>15:00close</u>	18 はるプレへ 行こう！ 10:30~11:00	19 リトミック 10:30~	20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	21	22 しぶっこ うたと えほん 10:30~
23 おやすみ	24 おやすみ	25 戸外で♪	26 誕生会 10:30~	27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00	28	29 うさぎ
30 おやすみ						

●利用時間 / 9:00 ~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 /東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから
▶



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイディア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！



ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！

11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ



お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象: 1歳未満の親子
料金: 1,000円(2回分)

日時: 10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪



みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関するることは何でも！

ポピングの栄養士が話を聞きします。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

户外で♪ 誕生会



11月生まれのお友だちあつまれ！

秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)

11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてご利用の方は、ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから





ポピinz キッズひろば上原

2025

11

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 運動会ごっこ 10:30~11:00	5 リトミック 10:30~	6 歯科 健康教育 15:30~16:30	7	8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~
9 おやすみ	10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！	11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00	12 リトミック 10:30~ 身体測定	13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30	14	15
16 おやすみ	17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため <u>15:00close</u>	18 はるプレへ 行こう！ 10:30~11:00	19 リトミック 10:30~	20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	21	22 しぶっこ うたと えほん 10:30~
23 おやすみ	24 おやすみ	25 戸外で♪	26 誕生会 10:30~	27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00	28	29 うさぎ
30 おやすみ						

●利用時間 / 9:00 ~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 /東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから
▶



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイディア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！



ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！

11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ



お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象: 1歳未満の親子
料金: 1,000円(2回分)

日時: 10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます



歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪



みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏してくださいます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関するることは何でも！

ポピングの栄養士が話を聞きします。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

戸外で♪ 誕生会



11月生まれのお友だちあつまれ！

秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)

11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてご利用の方は、ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから





ポピinz キッズひろば上原

2025

11

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 運動会ごっこ 10:30~11:00	5 リトミック 10:30~	6 歯科 健康教育 15:30~16:30	7	8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~
9 おやすみ	10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！	11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00	12 リトミック 10:30~ 身体測定	13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30	14	15
16 おやすみ	17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため <u>15:00close</u>	18 はるプレへ 行こう！ 10:30~11:00	19 リトミック 10:30~	20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	21	22 しぶっこ うたと えほん 10:30~
23 おやすみ	24 おやすみ	25 戸外で♪	26 誕生会 10:30~	27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00	28	29 うさぎ
30 おやすみ						

●利用時間 / 9:00 ~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 /東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから
▶



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイディア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！



ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！

11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ



お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象: 1歳未満の親子
料金: 1,000円(2回分)

日時: 10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪



みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関するることは何でも！

ポピングの栄養士が話を聞きします。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

户外で♪ 誕生会



11月生まれのお友だちあつまれ！

秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)

11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてご利用の方は、ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから





ポピinz キッズひろば上原

2025

11

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 運動会ごっこ 10:30~11:00	5 リトミック 10:30~	6 歯科 健康教育 15:30~16:30	7	8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~
9 おやすみ	10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！	11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00	12 リトミック 10:30~ 身体測定	13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30	14	15
16 おやすみ	17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため <u>15:00close</u>	18 はるプレへ 行こう！ 10:30~11:00	19 リトミック 10:30~	20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	21	22 しぶっこ うたと えほん 10:30~
23 おやすみ	24 おやすみ	25 戸外で♪	26 誕生会 10:30~	27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00	28	29 うさぎ
30 おやすみ						

●利用時間 / 9:00 ~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 /東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから
▶



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイディア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！



ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！

11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ



お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象: 1歳未満の親子
料金: 1,000円(2回分)

日時: 10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪



みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関するることは何でも！

ポピングの栄養士が話を聞きします。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

户外で♪ 誕生会



11月生まれのお友だちあつまれ！

秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)

11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてご利用の方は、ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから





ポピinz キッズひろば上原

2025

11

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 運動会ごっこ 10:30~11:00	5 リトミック 10:30~	6 歯科 健康教育 15:30~16:30	7	8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~
9 おやすみ	10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！	11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00	12 リトミック 10:30~ 身体測定	13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30	14	15
16 おやすみ	17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため <u>15:00close</u>	18 はるプレへ 行こう！ 10:30~11:00	19 リトミック 10:30~	20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	21	22 しぶっこ うたと えほん 10:30~
23 おやすみ	24 おやすみ	25 戸外で♪	26 誕生会 10:30~	27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00	28	29 うさぎ
30 おやすみ						

●利用時間 / 9:00 ~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 /東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから
▶



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイディア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！



ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！

11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ



お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象: 1歳未満の親子
料金: 1,000円(2回分)

日時: 10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪



みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関するることは何でも！

ポピングの栄養士が話を聞きします。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

户外で♪ 誕生会



11月生まれのお友だちあつまれ！

秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)

11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてご利用の方は、ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから





ポピinz キッズひろば上原

2025

11

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 運動会ごっこ 10:30~11:00	5 リトミック 10:30~	6 歯科 健康教育 15:30~16:30	7	8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~
9 おやすみ	10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！	11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00	12 リトミック 10:30~ 身体測定	13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30	14	15
16 おやすみ	17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため <u>15:00close</u>	18 はるプレへ 行こう！ 10:30~11:00	19 リトミック 10:30~	20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	21	22 しぶっこ うたと えほん 10:30~
23 おやすみ	24 おやすみ	25 戸外で♪	26 誕生会 10:30~	27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00	28	29 うさぎ
30 おやすみ						

●利用時間 / 9:00 ~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 /東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから
▶



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイディア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！



ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！

11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ



お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象: 1歳未満の親子
料金: 1,000円(2回分)

日時: 10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪



みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関するることは何でも！

ポピングの栄養士が話を聞きします。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

户外で♪ 誕生会



11月生まれのお友だちあつまれ！

秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)

11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてご利用の方は、ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから





ポピinz キッズひろば上原

2025

11

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 運動会ごっこ 10:30~11:00	5 リトミック 10:30~	6 歯科 健康教育 15:30~16:30	7	8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~
9 おやすみ	10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！	11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00	12 リトミック 10:30~ 身体測定	13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30	14	15
16 おやすみ	17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため <u>15:00close</u>	18 はるプレへ 行こう！ 10:30~11:00	19 リトミック 10:30~	20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	21	22 しぶっこ うたと えほん 10:30~
23 おやすみ	24 おやすみ	25 戸外で♪	26 誕生会 10:30~	27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00	28	29 うさぎ
30 おやすみ						

●利用時間 / 9:00 ~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 /東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから
▶



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイディア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！



ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！

11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ



お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象: 1歳未満の親子
料金: 1,000円(2回分)

日時: 10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪



みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関するることは何でも！

ポピングの栄養士が話を聞きします。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

户外で♪ 誕生会



11月生まれのお友だちあつまれ！

秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)

11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてご利用の方は、ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから





ポピinz キッズひろば上原

2025

11

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 運動会ごっこ 10:30~11:00	5 リトミック 10:30~	6 歯科 健康教育 15:30~16:30	7	8 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30~ しぶっこ うたとえほん 15:30~
9 おやすみ	10 0歳児クラス 10:30~ 助産師さんが来ます！	11 渋谷区巡回相談 (からだ) 14:00~16:00	12 リトミック 10:30~ 身体測定	13 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 栄養士講座 15:30~16:30	14	15
16 おやすみ	17 0歳児クラス 俳句を詠もう 10:30~ スタッフ研修のため <u>15:00close</u>	18 はるプレへ 行こう！ 10:30~11:00	19 リトミック 10:30~	20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	21	22 しぶっこ うたと えほん 10:30~
23 おやすみ	24 おやすみ	25 戸外で♪	26 誕生会 10:30~	27 ベビーマッサージ (2回目) 15:30~16:00	28	29 うさぎ
30 おやすみ						

●利用時間 / 9:00 ~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 /東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから
▶



Special

うんどうかいごっこ



可愛らしい絵本の世界の中で競技に参加して
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください♪

11月4日（火） 10:30～11:00

New!!

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイディア満載です！

11月13日（木） 10:30～11:00

New!!

はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！
秋の風を感じながら、デコボコみちや、落ち葉、
自然遊びを楽しみましょう！
(現地集合・現地解散・雨天中止)

11月18日（火） 10:30～11:00

Special

つくろう会！



ハリネズミ製作
好きな色、お気に入りの
柄のマスキングテープを
使ってペタペタ貼ってみよう！

11月20・21日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:00

Special

ベビーマッサージ



お子様の発達を促しながらリラックス♪

対象: 1歳未満の親子
料金: 1,000円(2回分)

日時: 10月28日(火)・11月27日(木)15:30～
計2回

第2回 11月27日（木） 15:30～16:00

バスタオルをご持参ください

Special

歯科健康教育

お口の悩みを受け付けます

歯科衛生士がお口の健康についてお話しします

11月6日（木） 15:30～16:30

New!!

ハーモニカ演奏会♪



みんな知ってるあの曲をハーモニカの音色で♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪

11月8日（土） 10:30～11:00

栄養士個別相談



食事に関するることは何でも！

ポピングの栄養士が話を聞きします。

11月13日（木） 15:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！

11月5・12・19・26日（水） 10:30～
（誕生会）

0歳児クラス「おひさま」



季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくご参加いただけます。
17日は写真と俳句でカードを作りますよ♪

11月10・17日（月） 10:30～11:00

户外で♪ 誕生会



11月生まれのお友だちあつまれ！

秋の代々木公園で季節を感じながら
お祝いしましょう♪
(現地集合・現地解散・雨天はひろばで行います)

11月26日（水） 10:30～

「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてご利用の方は、ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから

