



# ポピンズ キッズひろば上原

2025  
12



## 12月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 0歳児クラス 10:30～ 助産師さんが来ます！	2	3 リトミック 10:30～	4	5	6
7 おやすみ	8 0歳児クラス 10:30～ 渋谷区巡回相談 (ことば) 14:00～16:00	9 はるプレへ 行こう！ 10:30～11:00	10 リトミック 10:30～	11 おやこ たいそう 10:30～ つくろう会 9:30～11:00 14:30～16:00	12	13
14 おやすみ	15 まいさんの 親子YOGA 10:30～11:00 スタッフ研修のため 15:00close	16	17 誕生会 10:30～ 看護師 相談会 15:30～	18 身体測定 9:30～11:00 14:30～16:00	19	20
21 おやすみ	22 0歳児クラス 10:30～	23	24 クリスマス会 10:30～ 	25 	26 	27 
28 おやすみ	29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ 			

- 利用時間 / 9:00 ～17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
- 住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

[https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba\\_uehara/](https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/)

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは  
こちらから



Special

## クリスマス会



クリスマスならではの音楽をみんなで一緒に奏でたり、  
画用紙で作ったクリスマスケーキに  
イチゴやクリームを貼って  
飾り付けを楽しみましょう！  
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください。

12月24日（水） 10:30～

## 渋谷区巡回相談（ことば）

不安や心配に寄り添います

子ども発達相談センターの専門職員が、  
悩み事や子育てについて話しをお聞きます。



12月8日（月） 14:00～16:00

## 0歳児クラス「おひさま」



0歳児クラスのお友だちが集まり、  
季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。

12月1・8・22日（月） 10:30～11:00

↳助産師さんが来てくださいます！

## はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！

季節の移り変わりを感じながら、デコボコみちや  
自然遊びを楽しみましょう！  
（現地集合・現地解散・雨天中止）

12月9日（火） 10:30～11:00

Special

## まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に  
親子でヨガを楽しみましょう♪  
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

12月15日（月） 10:30～11:00

## 看護師相談会

ポピンズの看護師によるお悩み個別相談や  
健康に過ごすための講座を行っています。

12月17日（水） 15:30～

Special

## つくろう会

クリスマスリースを作ってみよう！

星の形やシールなどを貼って、  
素敵なリースを作りましょう。  
作った作品はお持ち帰り  
いただけます！



〈イメージ図〉

12月11（木）・12日（金）  
9:30～11:00・14:30～16:00

New！

## 杉浦先生の おやこたいそう

体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり  
遊びを通して運動の基礎を学びましょう！  
おやこ一緒に身体を動かして楽しめます♪

対象：ハイハイの出来る生後8か月前後のお子様から

12月11日（木） 10:30～

## リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！



親子で触れ合えあいながら歌ったり、  
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！  
※当日受付、先着15組までのご参加となります

12月3・10・17日（水） 10:30～

↳誕生会

## 誕生会

12月生まれのお友達あつまれ！



一緒に歌を歌ったり、リトミックをして  
誕生日のおともだちをお祝いしましょう！



12月17日（水） 10:30～

## 身体測定

身体測定をして、お子様の成長を感じましょう。  
心配なことなどありましたら、お気軽にお声掛け下さい。

12月18・19日（木・金） 9:30～11:00  
14:30～16:00

## 「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、  
ご利用登録が必要です。

子育てひろば  
利用登録は  
こちらから

## 「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で  
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、  
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの  
ご利用方法は  
こちらから

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。