

2025

12

# ポピinz キッズひろば上原



## 12月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 0歳児クラス 10:30~  助産師さんが来ます！	2	3 リトミック 10:30~	4	5	6
おやすみ  7 8 0歳児クラス 10:30~ 渋谷区巡回相談 (ことば) 14:00~16:00	9 はるプレへ 行こう！ 10:30~11:00	10 リトミック 10:30~	11 おやこ たいそう 10:30~  つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	12	13	
おやすみ  14 15 まいさんの 親子YOGA 10:30~11:00 スタッフ研修のため <u>15:00close</u>	16	17 誕生会 10:30~  看護師 相談会 15:30~	18  身体測定 9:30~11:00 14:30~16:00	19	20	
おやすみ  21 22 0歳児クラス 10:30~	23	24 クリスマス会 10:30~  一品花	25  一品花	26	27  一品花	
おやすみ  28 29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ				

- 利用時間 / 9:00 ~17:00
- 休室日 / 日、祝日、年末年始
- 住所 /東京都渋谷区上原1丁目38-10
- TEL / 03-6407-2236

[https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba\\_uehara/](https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/)

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは  
こちらから  
▶



Special

## クリスマス会



クリスマスならではの音楽をみんなで一緒に奏でたり、  
画用紙で作ったクリスマスケーキに  
イチゴやクリームを貼って  
飾り付けを楽しみましょう！  
予約も不要ですので、お気軽にご参加ください。

12月24日（水）10:30～

### 渋谷区巡回相談（ことば）

不安や心配に寄り添います



子ども発達相談センターの専門職員が、  
悩み事や子育てについて話しをお聞きします。

12月8日（月）14:00～16:00



### 0歳児クラス「おひさま」

0歳児クラスのお友だちが集まり、  
季節の歌やふれあい遊びを楽しめます。

12月1・8・22日（月）10:30～11:00  
↳ 助産師さんが来てくださいます！

### はるプレへ行こう！

はるのおがわプレーパークへ行ってみよう！

季節の移り変わりを感じながら、デコボコみちや  
自然遊びを楽しみましょう！  
(現地集合・現地解散・雨天中止)

12月9日（火）10:30～11:00

Special

### まいさんの親子YOGA

0歳児のママである、ヨガ講師のまいさんと一緒に  
親子でヨガを楽しみましょう♪  
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイディア満載です！

12月15日（月）10:30～11:00

### 看護士相談会

ポピングズの看護士によるお悩み個別相談や  
健康に過ごすための講座を行っています。

12月17日（水）15:30～

Special

## つくろう会

クリスマスリースを作つてみよう！

星の形やシールなどを貼つて、  
素敵なりースを作りましょう。  
作った作品はお持ち帰り  
いただけます！



〈イメージ図〉

12月11（木）・12日（金）  
9:30～11:00・14:30～16:00

New！ 杉浦先生の おやこたいそう

体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり  
遊びを通して運動の基礎を学びましょう！  
おやこ一緒に身体を動かして楽しめます♪

対象：ハイハイの出来る生後8か月前後のお子様から

12月11日（木）10:30～

### リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、  
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！  
※当日受付、先着15組までのご参加となります

12月3・10・17日（水）10:30～  
↳ 誕生日会

### 誕生日会



12月生まれのお友達あつまれ！

一緒に歌を歌つたり、リトミックをして  
誕生日のおともだちをお祝いしましょう！

12月17日（水）10:30～

### 身体測定

身体測定をして、お子様の成長を感じましょう。  
心配なことなどありましたら、お気軽にお声掛け下さい。

12月18・19日（木・金）9:30～11:00  
14:30～16:00

### 「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてご利用の方は、  
ご利用登録が必要です。

子育てひろば  
利用登録は  
こちらから



### 「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で  
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、  
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの  
ご利用方法は  
こちらから

