



# ポピンズ キッズひろば上原

2026

1

1月のカレンダー

今月の  
オススメ

## えいごであそぼ

小柳みかさん  
(バイリンガル英語絵本クラブ)と一緒に  
親子で英語の歌や絵本を  
楽しんでみませんか？



1月22日 (木) 10:30~11:00

## 杉浦先生の おやこたいそう



体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり  
遊びを通して運動の基礎を学びましょう！  
おやこ一緒に身体を動かして楽しめます♪

対象：ハイハイの出来る生後8か月  
前後のお子様から

1月15日 (木) 10:30 ~11:00

日	月	火	水	木	金	土
				1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ
4 おやすみ	5	6	7 リトミック 10:30~	8 栄養士講座 15:30~ つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:30	9	10
11 おやすみ	12 おやすみ	13	14 リトミック 10:30~	15 おやこ たいそう 10:30~	16 まいさんの 親子YOGA 10:30~ 渋谷区巡回相談 (発達) 14:00~16:00	17
18 おやすみ	19 おひさま 10:30~	20 スタッフ研修のため 15:00close	21 リトミック 10:30~	22 えいごで あそぼう 10:30~	23	24
25 おやすみ	26 おひさま 10:30~ 助産師さんが 来ます！	27	28 誕生会 10:30~	29 身体測定 9:30~11:00 14:30~16:30	30	31

●利用時間 / 9:00 ~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

[https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba\\_uhara/](https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uhara/)

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは  
こちらから



## 渋谷区巡回相談（発達）

不安や心配に寄り添います

子ども発達相談センターの専門職員が、  
悩み事や子育てについて話しをお聞きます。  
日頃のつづやきをお気軽にどうぞ！！

1月16日（金）14:00～16:00



## 栄養士講座

食事に関することは何でも！

離乳食開始日や落ち着いて食べられないなど  
ご家庭の悩みや相談をポピンズの栄養士が  
お話をお聞きます。  
何でもお気軽にご相談ください。



1月8日（木）15:30～16:30

## まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと  
一緒に親子でヨガを楽しみましょう♪  
ご自宅で隙間時間に楽しめる  
アイデア満載です！



1月16日（金）10:30～11:00

## 身体測定



身体測定をして、お子様の成長を感じましょう。  
心配なことやお手伝いが必要でしたら、お声掛け下さい。  
**バスタオルをご持参下さい。**

1月29.30日（木・金）  
9:30～11:00・14:30～16:30

## つくろう会

### 絵馬作り

絵馬にお子様の手形や願い事を  
記入していただき、素敵な  
絵馬を作りませんか？  
是非、お待ちしております♪



1月8日（木）・9日（金）  
9:30～11:00・14:30～16:30



## リトミック

一緒にリトミックを楽しもう！



親子で触れ合えあいながら歌ったり、  
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！  
※当日受付、先着15組までのご参加となります。

1月7.14.21.28日（水）10:30～  
（誕生会）

## 誕生会

1月生まれのお友だちあつまれ！

一緒に歌を歌ったり、リトミックをして  
誕生日のおともだちをお祝いしましょう！  
どなたでも大歓迎です。



1月28日（水）10:30～

## 0歳児クラス「おひさま」



0歳児クラスのお友だちが集まり、  
季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。  
月齢や年齢に関係なくどなたでもご参加  
いただけます♪お待ちしております！

1月19.26日（月）10:30～11:00  
↑助産師よし子さんがいらっやいます

### 「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてのご利用の方は、  
ご利用登録が必要です。

子育てひろば  
利用登録は  
こちらから



### 「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で  
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、  
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの  
ご利用方法は  
こちらから

