



今月の
オススメ

えいごであそぼ

小柳みかさん
(バイリンガル英語絵本クラブ)と一緒に
親子で英語の歌や絵本を
楽しんでみませんか?



1月22日（木）10:30～11:00

杉浦先生の おやこたいそう



体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり
遊びを通して運動の基礎を学びましょう!
おやこ一緒に身体を動かして楽しみます♪

対象:ハイハイの出来る生後8か月
前後のお子様から

1月15日（木）10:30～11:00

日	月	火	水	木	金	土
4 おやすみ	5	6	7 リトミック 10:30～	8 栄養士講座 15:30～ つくろう会 9:30～11:00 14:30～16:30	9	10
11 おやすみ	12 おやすみ	13	14 リトミック 10:30～	15 おやこ たいそう 10:30～	16 まいさんの 親子YOGA 10:30～ 渋谷区巡回相談 (発達) 14:00～16:00	17
18 おやすみ	19 おひさま 10:30～	20 スタッフ研修のため 15:00close	21 リトミック 10:30～	22 えいごで あそぼう 10:30～	23	24
25 おやすみ	26 おひさま 10:30～	27	28 誕生会 10:30～	29 身体測定 9:30～11:00 14:30～16:30	30	31

●利用時間 / 9:00～17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



渋谷区巡回相談（発達）

不安や心配に寄り添います

子ども発達相談センターの専門職員が、悩み事や子育てについて話しをお聞きします。

日頃のつぶやきをお気軽にどうぞ！！

1月16日（金）14:00～16:00



栄養士講座

食事に関するることは何でも！

離乳食開始日や落ち着いて食べられないなどご家庭の悩みや相談をポピングの栄養士がお話を聞きます。
何でもお気軽にご相談ください。



1月8日（木）15:30～16:30

まいさんの親子YOGA

0歳児のママである、ヨガ講師のまいさんと一緒に親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめる
アイディア満載です！



1月16日（金）10:30～11:00

身体測定



身体測定をして、お子様の成長を感じましょう。
心配なことやお手伝いが必要でしたら、お声掛け下さい。
バスタオルをご持参下さい。

1月29.30日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:30

「子育てひろば」のご利用

・対象：未就学児をお連れの親子
・利用料金：無料

・初めてご利用の方は、ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



つくろう会

絵馬作り

絵馬にお子様の手形やお願い事を記入していただき、素敵な絵馬を作りませんか？
是非、お待ちしております♪



1月8日（木）・9日（金）
9:30～11:00・14:30～16:30

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！
※当日受付、先着15組までのご参加となります。

1月7.14.21.28日（水）10:30～
（誕生会）

誕生会

1月生まれのお友だちあつまれ！

一緒に歌を歌ったり、リトミックをして誕生日のおともだちをお祝いしましょう！
どなたでも大歓迎です。



1月28日（水）10:30～



0歳児クラス「おひさま」



0歳児クラスのお友だちが集まり、季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくどなたでもご参加いただけます♪お待ちしております！

1月19.26日（月）10:30～11:00
↑助産師よし子さんがいらっしゃいます

「一時預かり」のご利用

「一時預かり」のご利用

・対象：渋谷区在住で生後6ヶ月～就学前のお子様
・初めてお申込みの方は、事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから

