

2026

1



ポピンズ キッズひろば上原

1月のカレンダー

今月の
オススメ

えいごであそぼ

小柳みかさん
(バイリンガル英語絵本クラブ)と一緒に
親子で英語の歌や絵本を
楽しんでみませんか？



1月22日 (木) 10:30~11:00

杉浦先生の おやこたいそう



体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり
遊びを通して運動の基礎を学びましょう！
おやこ一緒に身体を動かして楽しめます♪

対象：ハイハイの出来る生後8か月
前後のお子様から

1月15日 (木) 10:30 ~11:00

日	月	火	水	木	金	土
4 おやすみ	5	6	7 リトミック 10:30~	8 栄養士講座 15:30~ つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:30	9 おやすみ	10 おやすみ
11 おやすみ	12 おやすみ	13	14 リトミック 10:30~	15 おやこ たいそう 10:30~	16 まいさんの 親子YOGA 10:30~ 渋谷区巡回相談 (発達) 14:00~16:00	17
18 おやすみ	19 おひさま 10:30~	20	21 リトミック 10:30~	22 えいごで あそぼう 10:30~	23	24
25 おやすみ	26 おひさま 10:30~ 助産師さん が来ます！ スタッフ研修のため 15:00close	27	28 誕生会 10:30~	29 身体測定 9:30~11:00 14:30~16:30	30	31

●利用時間 / 9:00 ~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



渋谷区巡回相談（発達）

不安や心配に寄り添います

子ども発達相談センターの専門職員が、
悩み事や子育てについて話しをお聞きます。
日頃のつづやきをお気軽にどうぞ！！

1月16日（金）14:00～16:00



栄養士講座

食事に関することは何でも！

離乳食開始日や落ち着いて食べられないなど
ご家庭の悩みや相談をポピンズの栄養士が
お話をお聞きます。
何でもお気軽にご相談ください。



1月8日（木）15:30～16:30

まいさんの親子YOGA

0歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと
一緒に親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめる
アイデア満載です！



1月16日（金）10:30～11:00

身体測定



身体測定をして、お子様の成長を感じましょう。
心配なことやお手伝いが必要でしたら、お声掛け下さい。
バスタオルをご持参下さい。

1月29.30日（木・金）
9:30～11:00・14:30～16:30

つくろう会

絵馬作り

絵馬にお子様の手形や願い事を
記入していただき、素敵な
絵馬を作りませんか？
是非、お待ちしております♪



1月8日（木）・9日（金）
9:30～11:00・14:30～16:30



リトミック

一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！
※当日受付、先着15組までのご参加となります。

1月7.14.21.28日（水）10:30～
（誕生会）

誕生会

1月生まれのお友だちあつまれ！

一緒に歌を歌ったり、リトミックをして
誕生日のおともだちをお祝いしましょう！
どなたでも大歓迎です。



1月28日（水）10:30～

0歳児クラス「おひさま」



0歳児クラスのお友だちが集まり、
季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくどなたでもご参加
いただけます♪お待ちしております！

1月19.26日（月）10:30～11:00
↑助産師よし子さんがいらっやいます

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから

