



ポピンズ キッズひろば上原

2026

2



2月のカレンダー

まいさんの
親子YOGA

今月の
オススメ

杉浦先生のおやこたいそう



1歳になったばかりのお子様のママでもある、
ヨガ講師のまいさんと一緒に
親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！
みんなで一緒に楽しみながら
身体のメンテナンスをしましょう♪

2月19日（木）10:30～11:00

体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり
遊びを通して運動の基礎を学びましょう！
おやこ一緒に身体を動かして楽しめます♪
対象（目安）：ハイハイの出来る
生後8か月前後のお子様から
※当日受付、先着15組までのご参加となります

2月12日（木）10:30～11:00

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 おひさま 10:30～	3	4 リトミック 10:30～	5	6	7
8 おやすみ	9 おひさま 10:30～ スタッフ研修のため 15:00close	10 渋谷区 巡回相談 (からだ) 14:00～ 16:00	11	12 おやこ たいそう 10:30～	13	14
15 おやすみ	16 おひさま 10:30～ 看護師相談会 15:30～	17 助産師さんが 来ます！	18 リトミック 10:30～	19 まいさんの 親子 YOGA 10:30～ 図書館おはなし会 15:00～ つくろう会 9:30～11:00・14:30～16:30	20	21 しぶつこ うたと えほん 10:30～
22 おやすみ	23	24 身体測定 9:30～11:00 15:30～16:30	25 誕生会 10:30～	26 スタッフ研修のため 15:00close	27	28

●利用時間 / 9:00～17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



渋谷区巡回相談（からだ）

不安や心配に寄り添います

子ども発達相談センターの専門職員が、
悩み事や子育てについて話しをお聞きます。
日頃のつぶやきをお気軽にどうぞ！！

2月10日（火） 14:00～16:00

看護師相談会

ポピンズの看護師によるお悩み個別相談や
健康に過ごすための講座を行っています。

寒くてお肌がカサカサするけど…

寒いのに上着をすぐに脱いじゃう…

かさぶたをすぐとっちゃう…など、なんでもどうぞ♪

2月16日（月） 15:30～

しゅっこの うたとえほん

手遊びや読み聞かせをするよ♪

青山学院大学のお兄さんお姉さんと
うたやえほんで
いっしょに遊びませんか？

2月21日（土） 10:30～ 30分程度

図書館おはなし会

図書館から楽しい絵本がやってきた！
わくわくドキドキ…どんなおはなしが始まるかな？

2月19日（木） 15:00～

身体測定

身体測定をして、お子様の成長を感じましょう。
心配なことやお手伝いが必要でしたら、お声掛け下さい。

バスタオルをご持参下さい。

2月24（火）・25日（水）
9:30～11:00・15:30～16:30

つくろう会

お雛様を作ってみよう！

シール貼りやお絵描きを通して、
自分だけのお雛様を作ってみま
せんか…？

ご予約不要。

何歳からでも参加可能です！



2月19日（木）・20日（金）
9:30～11:00・14:30～16:00

リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！
※当日受付、先着15組までのご参加となります。

2月4.18.25日（水） 10:30～
し（誕生会）

誕生会

2月生まれのお友だちあつまれ！

一緒に歌を歌ったり、リトミックをして
誕生日のおともだちをお祝いしましょう！
どなたでも大歓迎です♪

2月25日（水） 10:30～

0歳児クラス「おひさま」

0歳児クラスのお友だちが集まり、
季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくどなたでもご参加
いただけます♪お待ちしております！

2月2.9.16日（月） 10:30～11:00

助産師の齊藤美子さんが
いらっやいます！

「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。