



2026

2

ポピinz キッズひろば上原

2月のカレンダー



まいさんの 親子YOGA

1歳になったばかりのお子様のママである、ヨガ講師のまいさんと一緒に親子でヨガを楽しみましょう♪ご自宅で隙間時間に楽しめるアイディア満載です！みんなで一緒に楽しみながら身体のメンテナンスをしましょう♪

2月19日（木）10:30～11:00

今月の オススメ

杉浦先生の おやこたいそう

体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり遊びを通して運動の基礎を学びましょう！おやこと一緒に身体を動かして楽しみます♪

対象（目安）：ハイハイの出来る生後8か月前後のお子様から
※当日受付、先着15組までのご参加となります

2月12日（木）10:30～11:00

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 おひさま 10:30～	3	4 リトミック 10:30～	5	6	7
8 おやすみ	9 おひさま 10:30～ スタッフ研修のため 15:00close	10 渋谷区 巡回相談 (からだ) 14:00～ 16:00	11	12 おやこ たいそう 10:30～	13	14
15 おやすみ	16 おひさま 10:30～ 看護師相談会 15:30～	17 助産師さんが 来ます！	18 リトミック 10:30～	19 まいさんの 親子 YOGA 10:30～ 図書館おはなし会 15:00～ つくろう会 9:30～11:00・14:30～16:30	20	21 しぶっこ うたと えほん 10:30～
22 おやすみ	23	24	25 誕生会 10:30～ 身体測定 9:30～11:00 15:30～16:30	26 スタッフ研修のため 15:00close	27	28

●利用時間 / 9:00～17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始

●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



渋谷区巡回相談（からだ）

不安や心配に寄り添います

子ども発達相談センターの専門職員が、悩み事や子育てについて話しをお聞きします。
日頃のつぶやきをお気軽にどうぞ！

2月10日（火）14:00～16:00

看護士相談会

ポピングの看護士によるお悩み個別相談や
健康に過ごすための講座を行っています。

寒くてお肌がカサカサするけど…
寒いのに上着をすぐに脱いじゃう…
かさぶたをすぐとっちゃう…など、なんでもどうぞ♪

2月16日（月）15:30～

しぶつこの うたとえほん

手遊びや読み聞かせをするよ♪

青山学院大学のお兄さんお姉さんと
うたやえほんで
いっしょに遊びませんか？

2月21日（土）10:30～30分程度

図書館おはなし会

図書館から楽しい絵本がやってきた！
わくわくドキドキ…どんなおはなしが始まるとかな？

2月19日（木）15:00～

身体測定

身体測定をして、お子様の成長を感じましょう。
心配なことやお手伝いが必要でしたら、お声掛け下さい。

バスタオルをご持参下さい。

2月24（火）・25日（水）
9:30～11:00・15:30～16:30

「子育てひろば」のご利用

- 対象：未就学児をお連れの親子
- 利用料金：無料
- 初めてのご利用の方は、ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



つくろう会

お雛様を作つてみよう！

シール貼りやお絵描きを通して、
自分だけのお雛様を作つてみま
せんか…？

ご予約不要。
何歳からでも参加可能です！



2月19日（木）・20日（金）
9:30～11:00・14:30～16:00

リトミック

一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合あいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましよう！
※当日受付、先着15組までのご参加となります。

2月4.18.25日（水）10:30～
（誕生会）

誕生会

2月生まれのお友だちあつまれ！



一緒に歌を歌ったり、リトミックをして
誕生日のおともだちをお祝いしましょう！
どなたでも大歓迎です♪



2月25日（水）10:30～

0歳児クラス「おひさま」



0歳児クラスのお友だちが集まり、
季節の歌やふれあい遊びを楽しめます。
月齢や年齢に関係なくどなたでもご参加
いただけます♪お待ちしております！

2月2.9.16日（月）10:30～11:00

助産師の齊藤美子さんが
いらっしゃいます！

「一時預かり」のご利用

- 対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- 初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから

