

ポピンズ キッズひろば上原

2026

3

今月の
オススメ

外あそびのススメ

外あそびはいつから？
0,1歳の外あそびってどうすればいいの？
乳児期の遊びについて
はるプレのまるちゃんがお話します！



3月13日(金) 10:30 ~ 11:00

ハーモニカ合奏会♪



誰もが知っている春の曲をみんなで一緒に♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏して下さいます♪
みんなで一緒に合奏をたのしみましょう♪

3月27日(金) 10:30~30分程度

3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 おひさま 10:30~	3 	4 リトミック 10:30~	5	6	7
8 おやすみ	9 渋谷区 巡回相談 (ことば) 14:00~ 16:00	10	11 リトミック 10:30~	12 栄養士 個別相談 15:30~	13 外あそび のススメ 10:30~	14 しぶっこ うたえほん 10:30~
15 おやすみ	16 おひさま 俳句を詠もう 10:30~ 助産師さんも 来ます！	17 スタッフ研修のため 15:00close	18 リトミック 10:30~	19 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:00	20 おやすみ	21
22 おやすみ	23 身体測定 9:30~11:00 14:30~16:00	24	25 誕生日会 10:30~	26 おやこ たいそう 10:30~	27 ハーモニカ 合奏会♪ 10:30~	28
29 おやすみ	30 おひさま 10:30~	31 				

●利用時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



渋谷区巡回相談（ことば）

不安や心配に寄り添います

子ども発達相談センターの専門職員が、
悩み事や子育てについて話しをお聞きます。
日頃のつづやきをお気軽にどうぞ！！



3月9日(月) 14:00～16:00

つくろう会



つくってあそべる！パタパタちようちよ

ストローと画用紙で
遊べるおもちゃを作っちゃおう♪
シール貼りやお絵描きも楽しめます。



3月18日(水)・19日(木)
9:30～11:00・14:30～16:00

栄養士個別相談



食事に関することは何でも！



離乳食はいつから？どんなもの？など
ご家庭の悩みや相談をポピンズの栄養士が
お話をお聞きます。
何でもお気軽にご相談ください。

3月12日(木) 15:30～16:30

身体測定



身体測定をして、お子様の成長を感じましょう。
心配なことやお手伝いが必要でしたら、お声掛け下さい。

バスタオルをご持参下さい。

3月23日(月)・24日(火)
9:30～11:00・14:30～16:00

誕生会



3月生まれのお友だちあつまれ！

一緒に歌を歌ったり、リトミックをして
誕生日のおともだちをお祝いしましょう！
どなたでも大歓迎です♪



3月25日(水) 10:30～11:00

杉浦先生のおやこたいそう

体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり
遊びを通して運動の基礎を学びましょう！
おやこ一緒に身体を動かして楽しめます♪

対象：ハイハイの出来る生後8か月
前後のお子様から



3月26日(木) 10:30～11:00

0歳児クラス「おひさま」

16日は亀井さんの俳句です。
助産師の齊藤美子さんもいらっしやりにぎやかになりそうです♪
みんなで俳句を詠んで
お子様のカードを作りましょう！



3月21日(月) 10:30～11:00

助産師の齊藤美子さんが
いらっしやいます！

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから

