

ポピンズ キッズひろば上原

4月のカレンダー

今月の
オススメ

まいさんの親子YOGA

1歳児のママでもある、ヨガ講師のまいさんと一緒に親子でヨガを楽しみましょう♪
ご自宅で隙間時間に楽しめるアイデア満載です！

4月13日（月） 10:45～11:15

杉浦先生の おやこたいそう



体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり
遊びを通して運動の基礎を学びましょう！
おやこ一緒に身体を動かして楽しめます♪
対象：ハイハイの出来る生後8か月前後の
お子様から

4月24日（金） 10:30～11:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 看護師相談会 15:30～	4
5	6	7	8	9 リトミック 10:30～	10	11
12	13 まいさんの 親子YOGA 10:45～ 渋谷区巡回 相談(からだ) 14:00～16:00	14	15 スタッフ研修のため 15:00close	16 リトミック 10:30～	17	18
19	20 おひさま 10:30～	21	22 つくろう会 9:30～11:00 14:30～16:30	23 リトミック 10:30～	24 おやこ たいそう 10:30～	25
26 助産師さんが来ます！	27 おひさま 10:30～ 身体測定 9:30～11:00 14:30～16:30	28	29 おやすみ	30 誕生会&リトミック 10:30～		

●利用時間 / 9:00～17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uhara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



渋谷区巡回相談（からだ）

不安や心配に寄り添います



子ども発達相談センターの専門職員が、
悩み事や子育てについて話しをお聞きます。
日頃のつづやきをお気軽にどうぞ！！

4月13日（月） 14:00～16:00



看護師相談会

ポピンズの看護師によるお悩み個別相談や
健康に過ごすためにどうしたらいいかなど些細な
ことでもお気軽にご相談ください♪

4月3日（金） 15:30～

身体測定



身体測定をして、お子様の成長を感じましょう。
心配なことやお手伝いが必要でしたら、お声掛け下さい。
バスタオルをご持参下さい。

4月27日（月）・28日（火）
9:30～11:00・14:30～16:30



「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



つくろう会



こいのぼり製作

好きな色で足形を取り、こいのぼりに飾り
を付けてオリジナルなこいのぼりを一緒に
作りましょう♪



是非沢山のご参加お待ちしております！

4月22日（水）・23日（木）
9:30～11:00・14:30～16:30



リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！
※当日受付、先着15組までのご参加となります。

4月9.16.23.30日（木） 10:30～
↓（誕生日会）

誕生日会

4月生まれのお友だちあつまれ！



一緒に歌を歌ったり、リトミックをして
誕生日のおともだちをお祝いしましょう！
どなたでも大歓迎です♪



4月30日（木） 10:30～

0歳児クラス「おひさま」



0歳児クラスのお友だちが集まり、
季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくどなたでもご参加
いただけます♪お待ちしております！

4月20・27日（月） 10:30～11:00

助産師の斎藤美子さんがいらっしゃいます！

「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。