



# ポピンズ キッズひろば上原

## 5月のカレンダー

今月の  
オススメ

### 子育て講座 「心の土台 自己肯定感の育て方」

“認定子育てハッピーアドバイザー”の施設長による  
保護者様向けの講座となります。

子育てを頑張るすべての方に届けたい内容と  
なっております。どうぞ気軽にご参加ください。

対象：ご興味のある保護者様・プレママ・プレパパも大歓迎です。

※ 託児はございませんが、お子様を連れてのご参加もできます。

5月30日(土) 10:00~11:00

### 杉浦先生の おやこたいそう



体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり、  
遊びを通して運動の基礎を学びましょう！  
おやこ一緒に身体を動かして楽しめます♪

対象：ハイハイの出来る生後8か月前後のお子様から

5月15日(金) 10:30~11:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 おひさま 10:30~	12	13 栄養士相談会 15:30~	14 リトミック 10:30~ スタッフ研修のため 15:00close	15 おやこ たいそう 10:30~	16
17	18	19	20 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:30	21 リトミック 10:30~	22 渋谷区巡回 相談(はったつ) 14:00~16:00	23 しぶっこ うたとえほん 10:30~
24 助産師さんが来ます！	25 おひさま 10:30~	26 身体測定 9:30~11:00 14:30~16:30	27	28 誕生会&リトミック 10:30~ ハビーマッサージ (1回目) 15:30~	29	30 子育て講座 「心の土台 自己肯定感の育て方」 10:00~
31						

●利用時間 / 9:00~17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始  
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

[https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba\\_uehara/](https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/)

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは  
こちらから



## 渋谷区巡回相談 (はったつ)

不安や心配に寄り添います

子ども発達相談センターの専門職員が、  
悩み事や子育てについて話しをお聞きます。  
日頃のつばやきをお気軽にどうぞ！！

5月22日 (金) 14:00~16:00



## 栄養士相談会

食事に関することは何でも！

離乳食開始日や落ち着いて食べれないなど、  
ご家庭の悩みや相談をポピンズの栄養士が  
お話をお聞きます。  
何でもお気軽にご相談ください。

5月13日 (水) 15:30~16:30

## 身体測定

身体測定をして、お子様の成長を感じましょう。  
心配なことやお手伝いが必要でしたら、お声掛け下さい。

バスタオルをご持参下さい。

5月26日 (火)・27日 (水)  
9:30~11:00・14:30~16:30



## しぶっこの うたとえほん

手遊びや読み聞かせをするよ♪  
青山学院大学のお兄さんお姉さんと  
いっしょに遊びませんか？

5月23日 (土) 10:30~ 30分程度

## ベビーマッサージ

親子の触れ合いを楽しみましょう♪

対象: 1歳未満の親子

料金: 1,000円(2回分)

日時: 5月28日(木)・6月11日(木)15:30~

計2回

バスタオルをご持参ください

第1回 5月28日 (木) 15:30~16:00

### 「子育てひろば」のご利用

- ・対象: 未就学児をお連れの親子
- ・利用料金: 無料
- ・初めてのご利用の方は、  
ご利用登録が必要です。

子育てひろば  
利用登録は  
こちらから



### 「一時預かり」のご利用

- ・対象: 渋谷区在住で  
生後6か月~就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、  
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの  
ご利用方法は  
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

## つくろう会



あおむしを作ってみよう！

花紙をちぎって丸めて、あおむしを作って  
みよう!真ん中の太陽にはお子様の名前や  
顔写真を入れてもOK!  
来所の記念に是非親子で作りませんか?



5月20日(水)・21日 (木)  
9:30~11:00・14:30~16:30



## リトミック



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、  
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！  
※当日受付、先着15組までのご参加となります。

5月14.21.28日 (木) 10:30~  
↓ (誕生会)



## 誕生会

5月生まれのお友だちあつまれ！

一緒に歌を歌ったり、リトミックをして  
誕生日のおともだちをお祝いしましょう！  
どなたでも大歓迎です♪



5月28日 (木) 10:30~

## 0歳児クラス「おひさま」



0歳児クラスのお友だちが集まり、  
季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。  
月齢や年齢に関係なくどなたでもご参加  
いただけます♪お待ちしております！

5月11・25日 (月) 10:30~11:00

助産師の斎藤美子さんがいらっやいます！