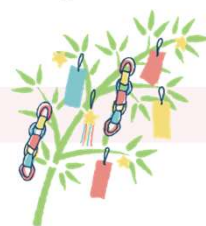


2026

7



ポピンズ キッズひろば上原

7月のカレンダー

今月の オススメ

『離乳食と家族の健康』

coichigo（こいちご）所属の助産師 秦 万理さん
によるセミナーとなります。（予約なし・参加費無料）

助産師の視点から離乳食の基本やアレルギーへの
対応、子どもの健康について学びながら、子育てと
仕事の両立、家族の健康づくりについても一緒に
考えます。

7月10日（金） 15:30～

子育てパパの ための！

パパトーク!!

ママも大変だけれど、パパにはパパの悩みがある…！
日々子育てを頑張っているパパたちの輪を広げたい。
・家庭でのルール ・休みの日の過ごし方 ・息抜き
他の家は、どうしてるのだろう。そんなことをぜひ話しましょう！
プレパパも大歓迎!! ひろばの3Fにてお待ちしております☆
当日は、パパのみの参加でお願いします♪

7月25日（土） 10:00～11:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 リトミック 10:30～	3	4
5	6	7	8	9 おやこ たいそう 10:30～ 栄養士相談会 15:30～	10 離乳食と 家族の健康 セミナー 15:30～	11
12	13 おひさま 10:30～ 渋谷区巡回 相談(からだ) 14:00～16:00	14 俳句の会 10:30～	15	16 リトミック 10:30～ ベビーマッサージ 15:30～	17	18
19	20 おやすみ	21	22	23 リトミック 10:30～ つくろう会 9:30～11:00 14:30～16:30	24	25 パパトーク!! 10:00～11:00
26	27 おひさま 10:30～ スタッフ研修のため 15:00close	28	29 身体測定 9:30～ 11:00 14:30～16:30	30 誕生会 & リトミック 10:30～	31	8/1 なつまつり

助産師さんが来ます！

- 利用時間 / 9:00～17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
- 住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



0歳児クラス「おひさま」



0歳児クラスのお友だちが集まり、
季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
月齢や年齢に関係なくどなたでもご参加
いただけます♪お待ちしております！

13日はサロン・ド・和楽さんによる俳句の会があります♪



7月13・27日（月）10:30～11:00

つくろう会



スイカの風鈴を作ろう！

黒の折り紙をちぎってスイカの模様を
作ったり、短冊にはクレヨンで自由に
お絵描きしたり♪
夏らしい風鈴を作りませんか？



7月23日（木）・24日（金）
9:30～11:00・14:30～16:30

渋谷区巡回相談（からだ）

不安や心配に寄り添います

子ども発達相談センターの専門職員が、
悩み事や子育てについて話しをお聞きます。
日頃のつづやきをお気軽にどうぞ！！

7月13日（月）14:00～16:00

身体測定



身体測定をして、お子様の成長を感じましょう。
心配なことやお手伝いが必要でしたら、お声掛け下さい。
バスタオルをご持参下さい。

7月29日（水）・30日（木）
9:30～11:00・14:30～16:30

栄養士相談会



食事に関することは何でも！

離乳食開始日や落ち着いて食べれないなど、
ご家庭の悩みや相談をポピンズの栄養士が
お話をお聞きます。
何でもお気軽にご相談ください。

7月9日（木）15:30～16:30

リトミック&誕生会



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！
※当日受付、先着15組までのご参加となります。
30日は7月生まれのお友だちをお祝いしましょう♪

7月2.16.23.30日（木）10:30～
↳（誕生会）

杉浦先生のおやこたいそう



体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり、
遊びを通して運動の基礎を学びましょう！
おやこ一緒に身体を動かして楽しめます♪
対象：ハイハイの出来る生後8か月前後のお子様から

7月9日（木）10:30～11:00

ベビーマッサージ



親子の触れ合いを楽しみましょう♪

対象：1歳未満の親子
料金：500円

別途申し込みが必要です。
詳細はスタッフまで♪

日時：7月16日（木）15:30～
バスタオルをご持参下さい。

7月16日（木）15:30～16:15

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区または隣接区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。