

2026

9



ポピンズ キッズひろば上原



9月のカレンダー

今月の オススメ

小柳みかさんの えいごであそぼ!



バイリンガル絵本インストラクターの
小柳みかさんによるプログラムとなります。
親子で英語の歌や絵本を楽しんで
みませんか?

対象：0歳のお子様から

9月7日（月） 10:30～11:00

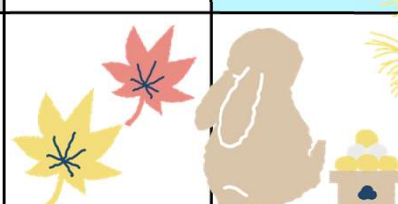
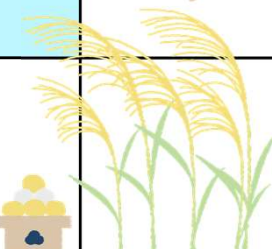
杉浦先生のおやこたいそう



体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり、
遊びを通して運動の基礎を学びましょう！
おやこ一緒に身体を動かして楽しめます♪

対象：ハイハイの出来る生後8か月前後のお子様から

9月24日（木） 10:30～11:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 リトミック 10:30～	4 水あそび 9:30- 10:30	5
6	7 えいごであそぼ! 10:30～	8 渋谷区巡回 相談(言葉) 9:30～11:30	9 パーソナル 子育て講座 「自己肯定感の育て方」 (予約制)	10 リトミック 10:30～ 栄養士相談会 15:30～	11 水あそび 9:30- 10:30	12 子育て パパ企画 パパとあそぼう! 10:00～12:00
13	14 おひさま 10:30～ 助産師さんも来ます!	15 「離乳食と家族の健康」 セミナー 10:45～11:30	16	17 誕生会 & リトミック 10:30～ つくろう会 9:30～11:00 14:30～16:30	18 水あそび 9:30- 10:30	19
20	21 おやすみ	22 おやすみ	23 おやすみ	24 おやこ たいそう 10:30～ スタッフ研修のため 15:00close	25 水あそび 9:30- 10:30	26 
27	28 おひさま 10:30～ ベビーマッサージ 15:30～	29 身体測定 9:30～11:00 14:30～16:30	30			

●利用時間 / 9:00～17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



0歳児クラス「おひさま」



0歳児クラスのお友だちが集まり、
季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
**14日はcoichigo(こいちご)の秦さんによる、
「離乳食と家族の健康」セミナーがあります。**
ご興味のある方は、ぜひご参加ください♪

10:45～
11:30

9月14・28日（月）10:30～11:00

助産師の斎藤さんもいらっしゃいます！

つくろう会



お月見飾りを作ろう！

お子様の足形でうさぎを作り、オリジナル
のお月見製作をしましょう！！
完成後はお家で飾ってみてください♪
どなたでもご参加いただけますので、
是非一緒に作りませんか？



9月17日（木）・18日（金）
9:30～11:00・14:30～16:30

渋谷区巡回相談（言葉）



不安や心配に寄り添います

子ども発達相談センターの専門職員が、
悩み事や子育てについて話しをお聞きます。
日頃のつぶやきをお気軽にどうぞ！！

9月8日（火）9:30～11:30



パーソナル 子育て 講座
「自己肯定感の育て方」

予約制

“認定子育てハッピーアドバイザー”の施設長による保護者様向けの
講座です。日頃の子育てにおける個別の悩みにも寄り添います。
「正解のない子育てでも迷わない軸をもちたい」そんな方向けです。
完全予約制となっております。施設スタッフまでお声掛けください。
対象：1歳未満のお子様がいる保護者様・プレママ・プレパパ。
※託児はございませんが、お子様を連れてのご参加でもOKです。

9月9日(水)10:00～12:00(1枠30分程)



栄養士相談会



食事に関することは何でも！

離乳食開始日や落ち着いて食べれないなど、
ご家庭の悩みや相談をポピンズの栄養士が
お話をお聞きます。
何でもお気軽にご相談ください。

9月10日（木）15:30～16:30



リトミック&誕生会



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！
17日は9月生まれのお友だちをお祝いしましょう♪

9月3・10・17日（木）10:30～
↓（誕生会）



ベビーマッサージ



親子の触れ合いを楽しみましょう♪

対象：1歳未満の親子

料金：500円

日時：9月28日(月)15:30～

バスタオルをご持参下さい。

別途申し込みが必要です。
詳細はスタッフまで♪

9月28日（月）15:30～16:15



水あそび



ひろばの駐輪場に水遊びコーナーを設置します！
予約不要！着替えを持って、いざ出陣！
ふらっと涼みに来ませんか？
(※持ち物などについて、詳細はHPまたは施設まで)
9月25日（金）まで実施予定！

毎週金曜日 9:30～10:30

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区または隣接区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。