

2026

10



ポピンズ キッズひろば上原



10月のカレンダー

今月の
オススメ

おひさま（外あそびのススメ）



外あそびはいつから？

0,1歳の外あそびってどうすればいいの？

乳児期の遊びについてははるプレの丸ちゃんにお話をさせていただきます！

丸ちゃんのお話は
10:45～11:30

10月13日(火) 10:30～11:30

※今月のおひさまは火曜日開催となります！



音あそび



New!

今月から新たに「音あそび」が始まります！
すでにひろばで大人気の「リトミック」と
同様に、音に合わせて身体を動かしたり、時には
コンサートを聴いたり。講師は現役ピアニストの
楠(くすのき)えりな さんです♪詳しくはブログにて！

10月28日(水) 10:30～11:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 しぶっこ うたとえほん 10:30～
4	5 渋谷区巡回 相談(からだ) 14:00～16:00	6	7 パーソナル 子育て講座 「自己肯定感の育て方」 (予約制)	8 リトミック 10:30～	9 ハーモニカ 演奏会♪ 10:30～	10
11	12 助産師さんも来ます！ おひさま 10:30～ 外あそびのススメ はるプレの丸さんが来ます！	13 おひさま 10:30～	14	15 リトミック 10:30～	16	17 子育て パパ企画 パパとあそぼう！ 10:00～12:00
18	19	20 おひさま 10:30～ はるプレに行こう！ はるのおがわプレーパークで外あそび！	21 看護師相談会 15:30～ つくろう会 9:30～11:00 14:30～16:30	22 リトミック 10:30～	23 おやこ たいそう 10:30～	24
25	26 身体測定 9:30～11:00 14:30～16:30	27	28 New! 音あそび 10:30～	29 誕生会 & リトミック 10:30～ スタッフ研修のため 15:00close	30	31

●利用時間 / 9:00～17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 / 東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236

https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPは
こちらから



0歳児クラス「おひさま」



0歳児クラスのお友だちが集まり、
季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
今月は外遊びに関する内容が盛りだくさん！

助産師の斎藤さんもいらっやいます！

10月13・20日（火） 10:30～11:00

13日：外あそびのススメ

20日：はるプレに行こう！（現地集合）

杉浦先生のおやこたいそう



体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり、
遊びを通して運動の基礎を学びましょう！
おやこ一緒に身体を動かして楽しめます♪

対象：ハイハイの出来る生後8か月前後のお子様から

10月23日（金） 10:30～11:00

看護師相談会

身体・発達・スキンケアなど

病院に行くほどじゃないけど小さな疑問・・・

なんでも聞いてくださいね。

ご家庭の悩みや相談、
ポピンズの看護師がお話をお聞きます。

10月21日（水） 15:30～16:30



しぶつこの うたとえほん

手遊びや読み聞かせをするよ♪
青山学院大学のお兄さんお姉さんと
いっしょに遊びませんか？

10月3日（土） 10:30～ 30分程度

『パパとあそぼう！』



ひろばの3Fにパパとお子様だけの遊び場を作ります！
普段のひろばとはまた違う、ちょっと特別な空間で一緒に
遊びましょう♪お時間の中であれば自由に出入りしていただいて
構いません。ぜひ親子で遊びにいらしてください！

10月17日（土） 10:00～12:00

つくろう会

センサリーおもちゃを作ってみよう！

ハロウィンのセンサリーおもちゃを
作ってみよう！五感を使ったおもちゃに、
お子様も思わず夢中に!?
何歳からでも参加可能です！
是非一緒に作りませんか？



10月21日（水）・22日（木）
9:30～11:00・14:30～16:30



パーソナル 子育て 講座
「自己肯定感の育て方」

予約制

“認定子育てハッピーアドバイザー”の資格をもち、自らも子育てに
励む子育てパパの施設長による、保護者様向けの講座です。
「育児がしんどい…。これでいいのか迷いがある…。」
そんな方の、日頃の子育てにおける個別の悩みにも寄り添います。
完全予約制となっております。施設スタッフまでお声掛けください。
対象：就学前のお子様がいる保護者様・プレママ・プレパパ。
※託児はございませんが、お子様を連れてのご参加でもOKです。

10月7日（水）10:00～12:00（1枠45分程）



リトミック&誕生会



一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合えあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！
29日は10月生まれのお友だちをお祝いしましょう。

10月8・15・22・29日（木） 10:30～
（誕生会）

ハーモニカ演奏会♪

誰もが知っている季節の曲をみんなで一緒に♪

地域のハーモニカの会の方々が
いろいろな曲を演奏していただきます♪
みんなで一緒に合奏をたのしみましょう♪

10月9日（金） 10:30～30分程度

「子育てひろば」のご利用

- ・対象：未就学児をお連れの親子
- ・利用料金：無料
- ・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから



「一時預かり」のご利用

- ・対象：渋谷区または隣接区在住で
生後6か月～就学前のお子様
- ・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから



※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。