ポピンズ キッズひろば上原

2026 11

11月のカレンダー

今月のオススメ

Special うんどうかいごっこ



可愛らしいお弁当の世界の中で
うんどうかいごっこを楽しみましょう！
0歳から年齢問わず楽しめる会です。
予約も不要です！お気軽にご参加ください♪

11月6日(金) 10:30 ～11:00

音あそび

New! 先月から「音あそび」が始まりました！
すでにひろばで大人気の「リトミック」と同様に、音に合わせて身体を動かしたり、時にはコンサートを聴いたり。講師は現役ピアニストの楠(くすのき)えりな さんです♪詳しくはブログにて！

11月10日・24日(火) 10:30 ～11:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 リトミック 10:30~	6 運動会ごっこ 10:30~11:00	7
8	9 えいごであそぼ! 10:30~	10 音あそび 10:30~	11 子育て講座 「自己肯定感の育て方」 (予約制)	12 リトミック 10:30~ 栄養士相談会 15:30~	13 おやこたいそう 10:30~	14 しぶっこ うたとえほん 10:30~
15 助産師さんも来ます！	16 おひさま 10:30~	17 つくろう会 9:30~11:00 14:30~16:30	18	19 リトミック 10:30~	20 ベビーマッサージ 15:30~ 渋谷区巡回相談(発達) 14:00~16:00	21 子育て パパ企画 パパとあそぼう！ 10:00~12:00
22	23	24 音あそび 10:30~ 身体測定 9:30~ 11:00 14:30~16:30	25	26 誕生会＆リトミック 10:30~ スタッフ研修のため 15:00close	27	28
29	30 おひさま 10:30~					

●利用時間 / 9:00 ～17:00 ●休室日 / 日、祝日、年末年始
●住所 /東京都渋谷区上原1丁目38-10 ●TEL / 03-6407-2236
https://www.poppins.co.jp/educare/room-search/hiroba_uehara/
※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。

HPはこちらから ▶

0歳児クラス「おひさま」

0歳児クラスのお友だちが集まり、
季節の歌やふれあい遊びを楽しみます。
皆様のご参加お待ちしております！

助産師の斎藤さんもいらっしゃいます！

11月16･30日（月）10:30～11:00

杉浦先生のおやこたいそう

体操を通じて親子や仲間と絆を深めたり、
遊びを通して運動の基礎を学びましょう！
おやこ一緒に身体を動かして楽しみます♫

対象：ハイハイの出来る生後８か月前後のお子様から

11月13日(金) 10:30 ～11:00

ベビーマッサージ

親子の触れ合いを楽しみましょう♪

対象: 1 歳未満の親子
料金:500円
日時:11月20日(金)15:30～
バスタオルをご持参下さい。

別途申し込みが必要です。
詳細はスタッフまで♪

11月20日(金)15:30～16:15

しぶっこの うたとえほん

手遊びや読み聞かせをするよ♪

青山学院大学のお兄さんお姉さんと
いっしょに遊びませんか？

11月14日（土） 10:30～ 30分程度

『 パパ と あそぼう！』

ひろばの3Fにパパとお子様だけの遊び場を作ります！
普段のひろばとはまた違う、ちょっと特別な空間で一緒に
遊びましょう♪お時間の中であれば自由に出入りしていただいて
構いません。ぜひ親子で遊びにいらしてください！

11月21日（土）10:00～12:00

小柳みかさんの えいごであそぼ！

バイリンガル絵本インストラクターの
小柳みかさんによるプログラムとなります。
親子で英語の歌や絵本を楽しんで
みませんか？ 対象：0歳のお子様から



11月9日（月）10:30~11:00

つくろう会

秋のリースを作ろう！

ハロウィンが終わると街は一気にクリスマス
ムードに♪でもまだまだ秋を楽しみたい…！
大丈夫です。そんな方にピッタリな「秋」＋
「リース」の製作をご用意致しました！！
クリスマスリースまでの期間に、ぜひどうぞ♪



**11月17日(火)・18日(水)
9:30～11:00･14:30～16:30**

子育て 講座 「自己肯定感の育て方」 予約制

“認定子育てハッピーアドバイザー”の資格をもち、自らも子育てに
励む子育てパパの施設長による、保護者様向けの講座です。
「育児がしんどい…。これでいいのか迷いがある…。」
そんな方の、日頃の子育てにおける個別の悩みにも寄り添います。
完全予約制となっております。施設スタッフまでお声掛けください。
対象：就学前のお子様がいる保護者様・プレママ・プレパパ。
※託児はございませんが、お子様を連れてのご参加でもOKです。

11月11日(水)10:00～12:00(1枠45分程)

リトミック＆誕生会

一緒にリトミックを楽しもう！

親子で触れ合いあいながら歌ったり、
リズムに合わせて楽しい時間をすごしましょう！
２６日は11月生まれのお友だちをお祝いしましょう。

**11月5･12･19･26日（木）10:30～
↳（誕生会）**

栄養士相談会

食事に関することは何でも！

離乳食開始日や落ち着いて食べれないなど、
ご家庭の悩みや相談をポピンズの栄養士がお話
をお聞きします。何でもお気軽にご相談ください。

11月12日（木）15:30～16:30

渋谷区巡回相談（発達）

不安や心配に寄り添います

子ども発達相談センターの専門職員が、
悩み事や子育てについて話しをお聞きします。
日頃のつぶやきをお気軽にどうぞ！！

11月20日（金）14:00～16:00

「子育てひろば」のご利用

・対象：未就学児をお連れの親子
・利用料金：無料

・初めてのご利用の方は、
ご利用登録が必要です。

子育てひろば
利用登録は
こちらから

「一時預かり」のご利用

・対象：渋谷区または隣接区在住で
生後6か月～就学前のお子様
・初めてお申込みの方は、
事前の登録・面談が必要です。

一時預かりの
ご利用方法は
こちらから

※当施設は渋谷区地域子育て支援拠点補助事業により運営します。