



教えて、ドクター！医療セミナー

定期開催・第8回

2006年に国連は“Unite for Diabetes”と決議しました。世界中の糖尿病対応を求めたのです。しかし、その後も糖尿病は世界に蔓延し、糖尿病での死者(年約500万人)はCOVID-19死者(年約200万人)を超えていました。我が国では2000万人(6人に1人)の血糖異常者がいると言われますが、中国の報告では2人に1人でした。この差異は中国でのみ食後高血糖の検査をしていたからです。食後高血糖は、肥満症・糖尿病・高血圧症・高脂血症というメタボリックシンドロームを惹起し、その先で動脈硬化症、毛細血管障害(失明・透析)、癌、認知症につながるというメタボリックドミノの最上流です。このドミノ倒しを何としても止めねばなりません。一方、日本は世界に名だたる美食の国。粗食では継続不能です。そこで私が提案するのが“口カボ”と呼ばれる緩やかな糖質制限食です。この食べ方であれば、ミシュラン星付きレストランからコンビニエンスストアまで様々なシチュエーションで実現・継続可能で、健康増進・疾病予防になります。美食と健康をトレードオフの関係にしない新たな食事法・口カボについてぜひこのセミナーでお知りください。

講演

美味しく楽しく食べて健康に！ 今、話題の、口カボとは



講師

北里大学北里研究所病院
副院長・糖尿病センター長

山田 悟氏

参加費無料 オンライン開催！

開催日時

3/23(水)
14:00~15:20 (終了予定)

TIME SCHEDULE

- 14:00 講演 開会挨拶・講師紹介
- 14:05 講演開始 (1時間)
- 15:05 質疑応答 (15分)
- 15:20 終了

会場

Zoomビデオミーティングによる
オンライン開催
(インターネット経由でどこからでも参加可能)

対象

- ポピングスご利用者様
- 介護・医療専門職の方
- 当社関連企業の方
- ポピングス関係者

申込締切

3/22(火)

参加登録



参加ご希望の方は、QRコードまたは、
下記URLよりお申込みください。

<https://www2.poppins.co.jp/l/947532/2022-02-21/9swyp>

お申込み後、当日のZoom参加用URLがご登録いただいたメールアドレスに自動配信されます。

オンラインセミナー当日の参加手順

当日3月23日(水)13:30以降、Zoomでのビデオミーティングにご参加いただけます。
お申込み時に自動配信された本文内のURLをクリックしてご参加ください。

Zoom参加後の操作方法・注意事項について

チャット・Q&A機能等の利用可否、操作方法や、その他注意事項については、開演時に司会よりご案内をさせていただきます。

お困りの際のお問合せ ポピングスファミリー・シルバーケアサービス部までご連絡ください

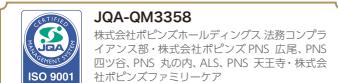
📞 03-3447-5666 (平日9:00~18:00) 📩 s.vip@poppins.co.jp

株式会社 ポピングス ファミリー・ケア

〒150-0012 東京都渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5F

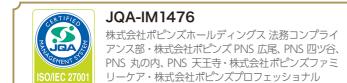
働く女性を 最高水準のエデュケアと介護サービスで支援します。

ポピングス



JQA-QM3358

株式会社ポピングスホールディングス 法務コンプライアンス部・株式会社ポピングスPNS 広尾、PNS 四ツ谷、PNS 丸の内、ALS、PNS 天王寺・株式会社ポピングスファミリー・ケア・株式会社ポピングスプロフェッショナル



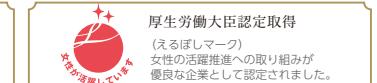
JQA-IM1476

株式会社ポピングスホールディングス 法務コンプライアンス部・株式会社ポピングスPNS 広尾、PNS 四ツ谷、PNS 丸の内、PNS 天王寺・株式会社ポピングスファミリー・ケア・株式会社ポピングスプロフェッショナル



大阪市女性活躍企業認証取得

女性が働きやすい職場環境整備に
積極的に取り組む企業として
二つ星認証されました。



厚生労働大臣認定取得

(えるぼしマーク)
女性の活躍推進への取り組みが
優良な企業として認定されました。