

教えて、ドクター! 医療セミナー

定期開催・第8回

2006年に国連は“Unite for Diabetes”と決議しました。世界中の糖尿病対応を求めたのです。しかし、その後も糖尿病は世界に蔓延し、糖尿病での死者(年約500万人)はCOVID-19 死者(年約200万人)を超えています。我が国では2000万人(6人に1人)の血糖異常者がいるとされますが、中国の報告では2人に1人でした。この差異は中国でのみ食後高血糖の検査をしていたからです。食後高血糖は、肥満症・糖尿病・高血圧症・高脂血症というメタボリックシンドロームを惹起し、その先で動脈硬化症、毛細血管障害(失明・透析)、癌、認知症につながるというメタボリックドミノの最上流です。このドミノ倒しを何とかして食い止めねばなりません。一方、日本は世界に名だたる美食の国。粗食では継続不能です。そこで私が提案するのが“ロカボ”と呼ばれる緩やかな糖質制限食です。この食べ方であれば、ミシュラン星付きレストランからコンビニエンスストアまで様々なシチュエーションで実現・継続可能で、健康増進・疾病予防になります。美食と健康をトレードオフの関係にしない新たな食事法・ロカボについてぜひこのセミナーでお知りおきください。

講演

美味しく楽しく食べて健康に! 今、話題の、ロカボとは



講師

北里大学北里研究所病院
副院長・糖尿病センター長

山田 悟氏

プロフィール

1994年 3月 慶應義塾大学医学部卒業
1994年 4月 同・内科学教室入室
1996年 5月 東京都済生会中央病院研修
1997年 5月 東京都保南多摩病院研修
1998年 5月 慶應義塾大学医学部内科学教室腎臓内分泌代謝研究室帰局
2000年 1月 東京都済生会中央病院就職
2001年 1月 慶應義塾大学医学部内科学教室腎臓内分泌代謝研究室帰局

2002年 1月 北里研究所病院就職
2007年 5月 糖尿病センター長
2008年 4月 法人統合に伴い北里大学北里研究所病院に改称
2013年 11月 食・楽・健康協会設立(兼業)
2021年 4月 院長補佐(兼務、7月に解務)
2021年 7月 副院長(兼務)

参加費無料 オンライン開催!

開催日時

3/23 水
14:00~15:20 (終了予定)

TIME SCHEDULE

14:00 講演 開会挨拶・講師紹介
14:05 講演開始(1時間)
15:05 質疑応答(15分)
15:20 終了

会場

Zoom ビデオミーティングによる
オンライン開催
(インターネット経由でどこからでも参加可能)

対象

- ポピンズご利用者様 ● 介護・医療専門職の方
- 当社関連企業の方 ● ポピンズ関係者

参加登録



参加ご希望の方は、QRコードまたは、
下記URLよりお申込みください。

<https://www2.poppins.co.jp/l/947532/2022-02-21/9swyp>

お申込み後、当日のZoom参加用URLがご登録いただいたメールアドレスに自動配信されます。

申込締切

3/22 火

オンラインセミナー当日の参加手順

当日3月23日(水)13:30以降、Zoomでのビデオミーティングにご参加いただけます。
お申込み時に自動配信された本文内のURLをクリックしてご参加ください。

Zoom参加後の操作方法・注意事項について

チャット・Q&A機能等の利用可否、操作方法や、その他注意事項については、開演時に司会よりご案内をさせていただきます。

お困りの際のお問合せ

ポピンズファミリーケアシルバーケアサービス部までご連絡ください

☎03-3447-5666 (平日9:00~18:00) ✉ s.vip@poppins.co.jp

株式会社ポピンズファミリーケア

〒150-0012 東京都渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5F

働く女性を 最高水準のエデュケアと介護サービスで支援します。

ポピンズ



JQA-QM3358

株式会社ポピンズホールディングス 法務コンプライアンス部・株式会社ポピンズPNS 広尾、PNS 四ツ谷、PNS 丸の内、ALS、PNS 天王寺、株式会社ポピンズファミリーケア



JQA-IM1476

株式会社ポピンズホールディングス 法務コンプライアンス部・株式会社ポピンズPNS 広尾、PNS 四ツ谷、PNS 丸の内、PNS 天王寺、株式会社ポピンズファミリーケア・株式会社ポピンズプロフェッショナル



大阪市女性活躍企業認証取得

女性が働きやすい職場環境整備に積極的に取り組む企業として二つ星認証されました。



厚生労働大臣認定取得

(えるぼしマーク)
女性の活躍推進への取り組みが優良な企業として認定されました。