



教えて、ドクター！医療セミナー

定期開催・第10回

講 演

「腸内細菌のなぞ！」～良い細菌、悪い細菌、腸内細菌の乱れが病気を引き起こす！？～

ヒトの腸の長さは大よそ10メートル。広げるとテニスコート一面分もあります。

その腸壁にびっしりと生息しているのが、「腸内細菌」です。

腸内細菌の大きさは0.3～5μ、メタゲノム解析など分析技術の進歩に伴い、その種類は増加傾向にありますが、1000種類100兆個、重量にして1.5～2kg相当の細菌が腸内に生息しているとされ、ヒトの糞便の約半分は、腸内細菌か、その死骸によって構成されています。

腸内細菌はヒトの食べたものを栄養分として増殖し、宿主に有益な作用をもたらします。

ヒトはそれ無くして生きられず、ヒトが食事をしないと腸内細菌も生きられません。

ヒトと腸内細菌は、相利共生の関係なのです。

いっぽう、腸内細菌には、宿主の健康維持に貢献する「良い細菌」のほか、害を及ぼすとされる「悪い細菌」も存在し、其々の菌がバランスを保ちながら、腸内細菌叢（腸内フローラ）と呼ばれる一種の生態系を形成して、花粉症や糖尿病、さらには免疫など、ヒトの健康に深く関与していることが、近年の研究で解ってきました。

現在では、腸内に生息する多くの細菌の生態が解明されることで、ヒトの健康や寿命の延伸に役立つと考えられています。

長引く下痢や便秘、疲労感などで困っている方はおられませんか？

皆さまの疑問にお応えし、家族全員がいつまでも元気で長生きするために、腸内細菌の謎を解き明かします。



講 師 慶應義塾大学医学部長・消化器内科教授 金井 隆典氏

プロフィール

1988年3月 慶應義塾大学医学部卒業
1992年4月 慶應義塾大学医学部内科学(助手)
1995年9月 ハーバード大学 Beth Israel Medical Center(リサーチフェロー)
2000年8月 東京医科歯科大学医学部消化器内科学(助手;2004年より講師)
2008年4月 慶應義塾大学医学部内科学(消化器)准教授
2013年8月 慶應義塾大学医学部内科学(消化器)教授
2014年4月 AMED(難治性疾患実用化研究事業;統括班長)
2014年10月 慶應義塾大学病院免疫統括医療センター(センター長)
2016年4月 慶應義塾大学病院 IBDセンター(センター長、兼任)
2017年10月 慶應義塾大学医学部学長補佐(兼任)

2018年7月 慶應義塾大学病院消化器センター(センター長、兼任)
2019年10月 慶應義塾大学医学部総合医学研究センター(副センター長、兼任)
2020年5月 コロナ制圧タスクフォース研究統括責任者
2021年8月 慶應義塾大学医学部長

【所属学会】日本消化器免疫学会理事長を始め日本内科学会、日本消化器病学会、アジア炎症性腸疾患学会、日本炎症性腸疾患学会、日本大腸肛門病学会、日本大腸検査学会、日本無菌性ノートバイオロジー学会の理事を務める。

【専門分野】消化器病学・炎症性腸疾患・腸内細菌・免疫学・神経免疫学

オンライン開催 参加費無料

Medical トリビア —地球の歴史と腸の歴史—

動物の進化過程で決め手となったのは、腸という事をご存じですか？植物と違い、動物は生命維持のため、他の生物を捕食する「消化」機能を獲得し、進化しました。10億年前の地球上に、口と肛門だけの腔腸動物が登場以降、脊椎動物の進化過程を辿り、人類誕生に繋がりますが、進化の歴史で腸のない動物はいません。ヒトも受精卵から最初に分化するのは腸で、その後、脳を始め様々な器官が作られます。腸は第二の脳ならず、脳は第二の腸なんですね！※諸説あり。文責は当社にあります。

開催日時

6/24 金 14:00
15:20 終了予定

TIME SCHEDULE

14:00 講演開会挨拶・講師紹介
14:05 講演開始（1時間）
15:05 質疑応答（15分）
15:20 終了

会場

Zoomビデオミーティングによる
オンライン開催
(インターネット経由でどこからでも参加可能)

対象

●ポピングスご利用者様 ●介護・医療専門職の方
●当社関連企業の方 ●ポピングス関係者
●ご興味のある一般の方

参加登録

申込締切

6/23木



参加ご希望の方は、QRコードまたは、
下記URLよりお申込みください。

<https://www2.poppins.co.jp/l/947532/2022-05-26/9x885>

後ほど、セミナーの招待メールをご登録いただいたメールアドレスに自動配信させていただきます。

オンラインセミナー当日の参加手順

セミナー当日13時30分より、ZOOMビデオミーティングにご参加いただけます。
お申込み時に自動配信された本文内の招待URLをクリックしてご参加ください。

Zoom参加後の操作方法・注意事項について

操作方法や注意事項については、開演時に司会よりご案内させていただきます。

お問い合わせ

03-3447-5666 (平日9:00～18:00) s.vip@poppins.co.jp

株式会社 ポピングス ファミリー ケア

働く女性を 最高水準のエデュケアと介護サービスで支援します。

主催／株式会社ポピングスファミリー ケア シルバーケアサービス部 〒150-0012 東京都渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5F

ポピングス