

教えて、ドクター! 医療セミナー

定期開催・第14回

講演

「女性の不調や倦怠感と、鉄不足」

「疲れやすい」「だるい」「イライラする」「眠れない」

皆さんは、このような悩みをお持ちではありませんか? 心療内科・精神科のクリニックでの外来、産業医療、訪問診療をしていますと「うつ病」を心配してのご相談が多いのですが、よく話をうかがうと、倦怠感がひどい、疲れやすい、良く眠れない、朝起きられない、日中だるい、イライラする、頭が痛い、めまいがする、ふらつく、動悸がする、息切れしやすい、のどが詰まった感じがする、食欲がない、集中力がないなどお悩みがあり、気持ちが落ち込んだり、やる気がでないため、会社に行けなかったり、仕事がうまくできないという方の多い印象があります。まずは内科で相談されている患者さんも多いのですが、血液検査の結果に問題が無かったりすると、心療内科・精神科にご相談にこられるように思います。典型的なうつ病は「内因性うつ病」といわれており、わかりやすく言うと「原因不明の脳の病気」です。うつ病を診断するためには、うつ症状を呈する疾患を慎重に除外しなければなりません。血液検査等をせずに精神症状だけに注視して診断すると、うつ症状を呈する他の疾患を見落とししてしまうかもしれません。女性の鉄欠乏との関連などについてお話しさせていただきます。



講師

医療法人社団ほっきたなら駅上ほっとクリニック名誉会長
健康情報連携機構理事
プライマリ・ヘルスマネジメント協会代表取締役

秋根 良英氏
精神・神経科医師

プロフィール

精神・神経科医師
慶應義塾大学医学部卒業、大学院健康マネジメント研究科卒業
医学博士、健康マネジメント学修士、精神科専門医、精神保健指定医、
日本医師会認定産業医、日本医師会認定健康スポーツ医、健康情報指導士

慶應義塾大学医学部精神・神経科、
科学技術庁(現独立行政法人)放射線医学総合研究所、
科学技術振興事業団戦略的基礎研究などにて、
精神科診療、在宅医療の臨床や脳機能画像研究に携わる。

現在は、外来・訪問診療や産業医療を含めた臨床の現場で日々奮闘し、
医療法人社団ほっきたなら駅上ほっとクリニック名誉会長、
健康情報連携機構理事、
プライマリ・ヘルスマネジメント協会代表取締役として現在に至る。

【著書】鉄のすすめ:元気になる秘訣
すぐ調「精神科」(医学書院)(他全16巻シリーズ協力)

【YouTube】「アキネチャンネル」など、動画による共有プラットフォーム
により、with コロナ時代の的確な医療情報を発信。
<https://www.youtube.com/c/AkineChannel>

オンライン開催 参加費無料

開催日時

10/28(金) 13:30
14:45(終了予定)

TIME SCHEDULE

13:30 講演 開会挨拶・講師紹介
13:35 講演開始(1時間)
14:35 質疑応答(10分)
14:45 終了

会場

Zoom ビデオミーティングによる
オンライン開催

(インターネット経由でどこからでも参加可能)

対象

- ポピンズご利用者様 ●介護・医療専門職の方
- 当社関連企業の方 ●ポピンズ関係者
- ご興味のある一般の方

参加登録



参加ご希望の方は、QRコードまたは、
下記URLよりお申込みください。

<https://www2.poppins.co.jp/l/947532/2022-09-25/b3gj5>

後ほど、セミナーの招待メールをご登録いただいたメールアドレスに自動配信させていただきます。

申込締切

10/27(木)

オンラインセミナー当日の参加手順

セミナー当日 13時15分より、Zoom ビデオミーティングにご参加いただけます。
お申込み時に自動配信された本文内の招待URLをクリックしてご参加ください。

Zoom 参加後の操作方法・注意事項について

操作方法や注意事項については、開演時に司会よりご案内させていただきます。

お問い合わせ

☎03-3447-5666 (平日9:00~18:00) ✉s.vip@poppins.co.jp

株式会社ポピンズファミリーケア

働く女性を 最高水準のエデュケアと介護サービスで支援します。

ポピンズ

主催/株式会社ポピンズファミリーケア シルバーケアサービス部 〒150-0012 東京都渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5F