



教えて、ドクター! 医療セミナー

定期開催・第18回

講演

あなたの疑問に応えます! 「怖い動悸? 怖くない動悸?」

心臓は、胸部中央からやや左寄りに位置し、心筋と呼ばれる筋肉で構成され、成人でおよそ200～300グラム、握りこぶし大の大きさで、全身の血液循環の原動力となるポンプの役割を担っています。

健康な心臓では、毎分60～100回、1日で約10万回拍動し、毎分約5リットルの血液を全身に送り出し、生まれてから一度も休むことはなく、一生の間におよそ30億回拍動すると考えられています。

心臓には微弱な電気信号を発生させ心筋を収縮させるシステムが備わっており、これらのシステムにより心臓のポンプは円滑に動いていますが、何らかの理由で電気信号が乱れ、心臓の拍動のリズムが不規則になることがあります。その乱れを「不整脈」と呼びます。不整脈には、脈が飛ぶ「期外収縮」、脈が遅くなる「徐脈性不整脈」、そして速くなる「頻脈性不整脈」の3つに大別されます。初期の段階では自覚症状を伴わない場合もありますが、重症化すると多彩な自覚症状が現れます。代表的な症状として、動悸、胸の不快感、息切れ、だるさ、眩暈、胸痛、失神などです。不整脈には治療を必要としないものから、命の危険にかかわるまで様々なタイプがあり、正確な診断・適切な対応が必要です。

今回、不整脈の種類、その原因から治療に至るまで分かり易く説明致します。

講師

公益財団法人心臓血管研究所名誉所長 山下 武志氏

プロフィール

1986年 東京大学医学部医学科卒業、同大学医学部附属病院内科研修医
1988年 東京大学医学部第二内科入局
1994年 大阪大学医学部第二薬理学講座
1998年 東京大学医学部附属病院循環器内科助手
2000年 財団法人心臓血管研究所第三研究部長
2011年 財団法人心臓血管研究所所長・付属病院院長
2014年 公益財団法人心臓血管研究所所長・CVI ARO Chairman
2023年 公益財団法人心臓血管研究所名誉所長

現在に至る

世界心臓学会 Young Investigator's Awards、日本心臓学会木村栄一賞、日本循環器学会 Young Investigator's Awards 日本医科学会研究財団による日本心臓学会論文賞受賞。日本内科学会内科認定医、日本循環器学会認定専門医、日本心臓病学会特別正会員、日本不整脈心臓学会認定専門医・監事、日本循環器協会理事。

「ナース、研修医のための心電図が好きになる」(南光堂) など、医師・看護師のための専門書はもとより、「心房細動に悩むあなたへ」(NHK出版)、「専門医が教える 動悸・息切れ・胸の痛みが気になったら最初に読む本」(アサ出版)、「日本一わかりやすい 心臓・血管の病気にならない本」(ベストセラーズ)「不整脈の不安と疑問に答えます」(メディカルトリビューン)、「不整脈・心臓病の不安を解消する200%の基本ワザ」(日東書院)、「高血圧・高血糖は自分で治せる! 最高の「心臓と血管」健康法」(池田書店) など一般向けの著書も多数執筆。

オンライン開催 参加費無料

開催日時

7/19 水 13:30 終了予定
14:45

TIME SCHEDULE

13:30 講演 開会挨拶・講師紹介
13:35 講演開始 (1時間)
14:35 質疑応答 (10分)
14:45 終了

会場

Zoom ビデオミーティングによる
オンライン開催
(インターネット経由でどこからでも参加可能)

対象

- ポピンズご利用者様 ●介護・医療専門職の方
- 当社関連企業の方 ●ポピンズ関係者
- ご興味のある一般の方

参加登録



参加ご希望の方は、二次元バーコード
または、下記URLよりお申込みください。

<https://www2.poppins.co.jp/l/947532/2023-04-27/bgf8j>

後ほど、セミナーの招待メールをご登録いただいたメールアドレスに自動配信させていただきます。

申込締切

7/18 火

オンラインセミナー当日の参加手順

セミナー当日13時15分より、Zoom ビデオミーティングにご参加いただけます。
お申込み時に自動配信された本文内の招待URLをクリックしてご参加ください。

Zoom 参加後の操作方法・注意事項について

操作方法や注意事項については、開演時に司会よりご案内させていただきます。

お問い合わせ

☎03-3447-5666 (平日9:00～18:00) ✉s.vip@poppins.co.jp

株式会社 ポピンズ ファミリーケア

働く女性を 最高水準のエデュケアと介護サービスで支援します。

ポピンズ

主催/株式会社ポピンズファミリーケア シルバーケアサービス部 〒150-0012 東京都渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5F