



News Release

報道関係 各位

2010年11月

2010年12月、ポピンズコーポレーションが、全く新しいコンセプトの両親学級を開講。カップルの絆を深め、ファミリー準備を応援します。

カップルからファミリーへ Poppins Antenatal Class ポピンズ アンティネイタル クラス 日本初！自己啓発型 両親学級

ポピンズ アンティネイタル クラスは、日本初の自己啓発型の両親学級です。「アンティante」とは「前」、「ネイタルnatal」とは「出産」というラテン語に起源を持つ言葉で、「アンティネイタルクラス」とは「出産前学級」のことを意味します。

従来の自治体や病院で行なわれている、いわゆる「両親学級」は沐浴や出産講義、妊婦体験など、出産に主眼をおいたものでした。弊社、株式会社 ポピンズコーポレーションは、約20年間育児支援に取り組み、自治体の両親学級を運営しながら、「出産前に本当に必要な育児支援とは何か？」を考え続けてまいりました。

カップルは「彼」「彼女」として出会い、「夫」「妻」になり、第一子出産で「父」「母」になり、求められる役割は変化していきます。その後も、子どもは日々成長します。ファミリーの形も日々変わっていくことでしょう。

第一子妊娠という「変化」のはじまりの、まさにこの時だからこそ、非常に大切なのは、ファミリーになるためにカップルの絆を見つめ深めて強化しておくこと。さらには未来をある程度予測しておき、コミュニケーションギャップを最小化することです。お子様が産まれた後では、体力的にも精神的にも余裕がなく、このような時間を持つことは難しいのです。ファミリーになる精神的準備を妊娠期にしておくことが、カップル間のあらゆる危機を予防します。そして、カップルで人生の変化を楽しむこと、これがファミリーを作る土台となるのです。

「変化」を楽しめるカップルの絆をつくること、これこそが、出産前にやるべき一番大切な親準備であると、ポピンズコーポレーションは考えております。





■クラス・テキスト

前半2時間、後半2時間の合計4時間で、ワークを楽しみながら、ファミリー運営のための気づきを促し、カップルの絆を見つめ深めていきます。テキストは約20程度のワークから成り立っています。クラスで全てを扱うことはできませんが、どれもファミリー運営に必須のワークです。そして、ファミリー運営に迷いが生じたらこのテキストを読み返す、ファミリーのバイブルとなるでしょう。

■ナニーチケット

ナニーとは教育を受けたベビーシッターのことです。弊社は最高水準のナニーサービスを提供しております。育児のプロであるナニーのお世話をご覧になったことがありますか。ナニーと一緒にいるお子様の顔と成長をご覧になれば、ナニーに預ける意義を深くご理解いただけると思います。ぜひ、ナニーチケットをご活用ください。

■講師(ファシリテーター)

クラスは男性講師、女性講師、計2名で行い、男女両方の視点からの気づきを促します。両名とも自身の子育て経験があり、自治体における両親学級の講師や人材育成の指導を長年にわたり行ってきた専門家です。

■お飲み物・スナックについて

デカフェコーヒー、体に優しいハーブティー、たんぽぽコーヒーなどのお飲み物をご用意しております。果物・スナック、ランチ軽食もご用意がございます。ご自由にお召し上がりください。

■新生児ケアDVD

ポピンズでは、20年以上の歴史を持つ、新生児ケアのためのナニーのスキルをDVDにまとめました。他では手に入らない貴重なものです。

■運営会社 株式会社 ポピンズコーポレーションについて

株式会社 ポピンズコーポレーションは、最高水準の「エデュケア」を目指し、ナニーサービスから始まり、全国約90ヶ所の保育所を運営する、保育業界のリーディングカンパニーでございます。自治体から委託された両親学級運営を通してファミリー支援を研究し、全く新しいこのクラスを作り上げました。



本プレスリリースに関する お問い合わせ

Tel : 03-3447-5826 (受付9時~18時) / E-mail : ml_kyoiku@poppins.co.jp

株式会社 ポピンズコーポレーション 教育サービス事業部 幸田・村田





受講生の声

- ・出産前に一番大切なのは、このような精神的準備かなと思った。(30代プレパパ)
- ・二人の関係を改めて振り返り、ファミリーの設計図のようなものができた。あたたかな家族の絆へのまなざしと、子どもに対する先進的な考え方が、現代のカップル像、ファミリー像に最高にマッチしていると思う。この子育て観に出合えただけでも価値があるかも。(30代ママ)
- ・事情もわからずパートナーに連れてこられたが、仕事に忙しいカップルこそ、家族を考えるための効率的で良質なこのような講座が必要だと思った。(30代プレパパ)
- ・会社にも新人研修があるのだから、「家族の研修」というのも必要なはずと考えて参加を決めました。(30代プレママ)
- ・出産後の二人で参加してしまい、お門違いだったかと思いましたが、当時を振り返りつつ将来のことを考えられたとてもいい機会となりました。二人目があれば、そのときの参考にもなります。(30代パパ)
- ・普段考えることもない角度から物事を考え、自分たちを見つめる良い機会になりました。ありがとうございました。(30代プレパパ)
- ・大切な事が見逃してしまうこと(パートナーの重要性)を再認識できた。(30代プレパパ)
- ・普段真剣に考える機会があまりないので、こうやってじっくりと今後のことを考えたりパートナーの事を考えたりする時間がとれたことは非常に有意義でした。(30代プレパパ)
- ・第三者の方を通して夫婦のあり方を考える機会が新鮮でよかったです。夫婦2人だけで話をすると、空気が悪くなる事も、このような方法だと建設的に話し合えてとてもよいと思いました。(30代プレママ)
- ・パートナーに満足している点、不満に思っている点、日頃きちんと整理して考える機会がなかなか無いだけに、とてもいい勉強になりました。今後の2人の関係をよく保っていくのにとっても役立つと思いました。(30代プレママ)
- ・母親学級や両親学級は子育ての方法の話ばかりだったので、今回は2人の話が重点的でとても良かった。出産後、生活が大きく変わって夫婦の役割や生活の考え方の違いなどを考え直す時間がなかったのも、これを機会に話しあう時間を増やしたい。(30代ママ)
- ・パートナーと一緒に考えてみたいなと思っていたことでも、こういうところに来てやるということになれば、なかなか普段の生活の中では、言い出しにくいものですので、今日ここで一緒に取り組めてとてもいい機会になった。(30代ママ)
- ・妊娠前に個々人またはカップルという形で、別のワークをやったことがあるが、その時とは自分たちの関係性も変化してきていることを改めて感じました。(30代プレママ)
- ・ファミリーの価値観を言葉や絵で表現しておくことによって、自分のファミリーをイメージしやすくなり、パートナーともコミュニケーションが取りやすくなりました。(30代パパ)
- ・夫がそんなことを考えていてくれたなんて、全然知らなかったもので、感動しました。うーん、本当に素敵な講座です。ありがとうございました。(30代ママ)
- ・自分でもびっくりするほどの面白い発想ができた。(30代プレパパ)

