



ポピンズ通信

山手
Yamate-Dayori
だより

地域のシニア世代を応援します。

発行:株式会社ポピンズ芦屋支社
〒659-0096 兵庫県芦屋市山手町33-1
TEL:0797-26-8455 URL:http://www.poppins.co.jp



デイサービスの
新たなスタイル

「ポピンズ芦屋サロン」が 選ばれる理由

芦屋市山の手にある少人数制のデイサービスポピンズ芦屋サロン。他のデイサービスとは少し違うと評判です。デイサービスは通いやすい近隣の事業所を選ぶのが一般的。しかし、ここには市外など遠くからでも通う利用者さまが多いといえます。ここにしかない魅力とはどのようなものなのでしょうか。

▶▶ 利用者さまの声①

少人数制で「自分らしく」
過ごせるサロンの
雰囲気大好きです!



「らしくない」が 人気の秘訣

「ポピンズ芦屋サロン」の大きな特徴は邸宅を改築した「邸宅型」デイサービスだということ。最大18人までという少人数制なので、まるで友達の家に遊びにきている感覚でくつろげます。

また、利用者さまの自立支援を大切にしており、建物全てをバリアフリーに改築するのではなく、あえて段差などを残

▶▶ 利用者さまの声②

四季折々の味わいと
彩りにこだわった
お食事がすてき!



「お皿がすてきだからポピンズに決めました」という声が利用者さまから挙がるほど、食器や盛り付けには気を遣っています。料理の味についても、シエフが前日から仕込んだ本格的な味を堪能できます。もちろん、栄養バランス面においてももしっかり考えられているので、安心して食事を楽しめます。

楽しい食事で健康に

し、自然と運動ができる構造にしています。そうすることで自宅での日常生活をスムーズにおくることのできるのです。

在宅医療専門の医師も認めるデイサービス

長尾クリニック 院長 長尾 和宏先生 (ポピンズ顧問)



高齢者が元気で長生きするために大切なことは、閉じこもらず、外に出て人とコミュニケーションを取り、適度な運動をして、栄養をしっかりとること。それらが実現できるのが、デイサービスの利用です。

数あるデイサービスのなかでも、ポピンズ芦屋サロンは、利用者一人一人に向き合った手厚いスタッフの配置、言語聴覚士(ST)による肺炎予防のためのリハビリも提供されるなど、他に例がないサービスを提供しています。芦屋の恵まれた環境のなか、少人数制で自分らしく過ごすことができる場所だと思えます。

ドクター長尾の 在宅介護セミナーのご案内

「在宅介護を安心快適にする三つの秘訣」

日時 9月15日(金) 16時~18時

場所 芦屋駅北側4階ラポルテホール

入場無料 事前予約必要 200名限定

[申込 問合先] 06-6367-2008 ポピンズシルバーケアサービス

ポピンズ 芦屋サロン デイサービス

サービス形態 … 地域密着型通所介護(芦屋市以外に在住の方も自費でご利用いただいております)
所在地 … 芦屋市山手町33-1 営業日 … 9:00~17:00(土・日・休日)

○見学受付中○

TEL:0797-26-8455

ポピンズが運営するデイサービス ポピンズ芦屋サロンの詳しい情報は裏面に!

ポピンズの介護サービス

ポピンズ 芦屋サロンのデイサービスで 生き生き元気な毎日を

人生を充実させる、
楽しいイベントやアクティビティ

「ポピンズ 芦屋サロン」では、介護予防につながる
多彩なイベントやアクティビティを用意しています。



》 イベントレポート

ポピンズ 歌声サロン

『芦屋川カレッジ第30期生』
有志の皆さんによる本格的ライブ!

懐かしい童謡や唱歌、そして芦屋がテーマ
になった曲まで多種多様な曲を熱唱してくださいました。
さらにオカリナの演奏や、音楽療法を担当されているピアニストの方が加わった
りと、気づくとその場にいた全員と一緒に歌い、最高のライブとなりました!

月に一度は
イベントを
開催して
います!



ポピンズ 夏祭り

8月22日(火) 11時~14時

昔懐かしい遊びや、縁日のおい
しい食べ物、みんなで踊れるかん
たんフラダンス、真夏の楽し
いひとときをご一緒に!

ご見学の方もぜひご参加ください!
(連絡は下記電話番号まで)

次回
イベント
告知

》 アクティビティ

言語聴覚士の 摂食・嚥下指導

口腔内のケアで全身健康に!



言語聴覚士の指導が毎日
あるのは芦屋でもここ
だけ!

開催日 毎日

音楽療法

プロピアニストによる音楽療法



ハンドベルなどを使って
一緒に音楽を楽しめます!

開催日 毎週水・金

笑いヨガ

インド発祥のユニークなヨガ!



とことん笑って、体だけ
ではなく心から健康に♪

開催日 不定期

各種趣味

絵画・音楽・手芸

楽しみ方はまだまだたくさん♪



どなたでも、きっと夢中
になれる趣味の時間を
ご用意しています!

開催日 いつでも

紹介は一例です。他にも楽しみはまだまだたくさん!

送迎いたします。

1日体験受付中!

ご興味のある方はお気軽に下記までお問い合わせください。



株式会社ポピンズ 芦屋サロン 施設長
中平 翔大

ご見学
いつでもお待ちしております!

ポピンズ 芦屋サロン デイサービス

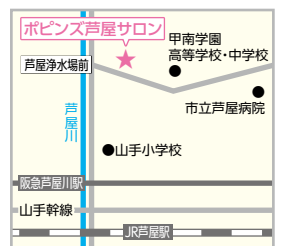
TEL:0797-26-8455

主なサービス内容 ※別途費用いただきます。

- ご自宅までの送迎
- お食事・おやつ提供
- 入浴、アメニティグッズ
(化粧水、乳液、バスタオル、歯ブラシなど※)
- お一人ずつに対応したアクティビティ

介護保険対象の利用料の他に
ご負担いただく料金

昼食代:1,200円 おやつ代:200円
入浴時アメニティグッズ:300円



サービス形態 … 地域密着型通所介護(芦屋市以外に在住の方も自費でご利用いただいております) 所在地 … 芦屋市山手町33-1 営業日 … 9:00~17:00(土・日・休日)