



Poppins Sunday Program

2月3日 & 2月10日

Specialist Program



2月3日 (日)

◆午前プログラム 10:00-13:00

Dance&Ballet “Aloha spirits”

寒い毎日が続いているので、踊りを通して南の国へトリップします！ハワイアンの特徴的な動きやリズムを感じながら、身体を温めましょう。



**アクティブラーニング
インターナショナルスクール (PALIS)
ダンス講師
Vivian (馬場彩月)**

5歳からクラシックバレエを始め、K-BALLET SCHOOL 第1期生。ハンガリー国立バレエ学校への留学を経て、スイスのジュニアカンパニーでヨーロッパを回る。数々のコンサートやショーの出演経験をもつ他、ミュージックビデオ出演し、また、The Japan TimesでPALISのバレエ講師として取材される。

◆午後プログラム 14:00-17:00

身体活動 “キッズフィットネス”

全身を使った運動を通して、筋力や瞬発力の強化を図ります。ゲームや体操の要素も取り入れながら、楽しく身体を動かしましょう！



※動きやすい服装でお越しください。
**ポピンズナーサリー事業本部
体操専科
中島 章**

日本体育大学体育学部体育学科卒業。2002年よりレスキュー、パトロール活動、ライフセービング普及活動、競技活動など、現役ライフセーバーとして幅広く活躍中。また、体操教室講師として弊社ナーサリースクールで0～5歳児の体育指導にあたっている。

2月10日 (日)

◆午前プログラム 10:00-13:00

Language “かかっている言葉はなあに”

「すいか」「かめ」「めがね」。しりとりあそびはお子様たちに人気です。言葉の音に興味を持ってきれいな発音を身につけましょう。リズムや間合いが楽しい絵本がたくさん。語彙力を増やす機会を提供するプログラムです。



**アクティブラーニングスクール
ランゲージ講師
柿崎 元子**

フリーアナウンサー。テレビ東京、NHK-BSを経て、ブルームバーグTVでニュースキャスターを約10年務めるなど、原稿を読むプロフェッショナル。フリーに転向後、人材育成プロジェクトに数多く携わり、企業研修などでインストラクターとして活動中。早稲田大学大学院ファイナンス研究科修了 ファイナンスMBA

◆午後プログラム 14:00-17:00

身体活動 “身体の使い方を感受しよう”

様々なアスレチックを設定し、バランスをとったり、ジャンプをしたりあらゆる動きに挑戦します。どこに手足を運ぶのか、重心はどこなのか、自身で考え、動かしながら身体の使い方を学びましょう。



※動きやすい服装でお越しください。
**アクティブラーニングスクール
ライフセービング講師
佐藤 文机子**

日本大学文理学部体育学科卒
日本人女性初ライフセービング競技プロ選手
ライフセービング日本代表コーチ（～2016年）
日本ライフセービング協会 日本代表監督（現在）
保有資格： 日本ライフセービング協会 サーフィンストラクター
日本ライフセービング協会 BLSインストラクター

対象年齢：1歳半～満6歳

定員：各プログラム20名（最少催行人数4名）

※対象年齢外で受講ご希望の方は電話でお問合せください。
※当日のお子様の健康状態などによってはご受講いただけない場合もございます。
※都合によりプログラム及び講師が変更の場合がございます。ご了承ください。

受講料（税別）：

午前プログラム（ランチ含む）	¥10,000
午後プログラム（スナック含む）	¥10,000
終日参加（ランチ・スナック含む）	¥18,000



申込〆切：2019年2月1日（金）14時 / 2月8日（金）14時

申込方法：電話、又はメールにてお申し込みください <予約制>

TEL:03-5785-2131（受付時間 10時～17時） FAX：03-5785-2351

Mail: activelearning@poppins.co.jp

開催場所：東京ミッドタウン ガレリア2階（六本木）ポピンズ アクティブラーニングスクール

お申し込みの際には、①保護者様の名前・②電話番号・③お子様の名前・④お子様の生年月日（年齢）
⑤参加希望プログラム（記入例：2月3日午前のDance Program）をお知らせください。折り返しご連絡させていただきます。



2019年1月～2月

サンデープログラムスケジュール

日程	午前プログラム	午後プログラム
1月20日	イングリッシュ (Michael Gowers)	アート (角田優)
1月27日	ダンス&バレエ (Vivian)	サイエンス (釜屋憲彦)
2月3日	ダンス&バレエ (Vivian)	身体活動 (中島章)
2月10日	ランゲージ (柿崎元子)	身体活動 (佐藤文机子)
2月17日	サイエンス (釜屋憲彦)	ダンス (小栗百子)
2月24日	イングリッシュ (Michael Gowers)	ミュージック (田中照子)

(2019.1.6更新)

プログラム内容の詳細につきましては、2~3週間前を目安にご案内いたします。別途リーフレットをご参照くださいませ。
(都合によりプログラム及び講師が変更の場合がございます。ご了承ください)

スペシャリストプログラム

芸術・音楽・語学等、様々な専門性を極めているスペシャリストが考案し実施する、アクティブラーニングスクール独自のプログラムです。45分間のプログラム時間では、お子様が主体的な学びが得られるよう支援いたします。

対象年齢：1歳半～満6歳のお子様

時間：午前参加：10:00-13:00 10,000円（税別）

午後参加：14:00-17:00 10,000円（税別）

終日参加：10:00-17:00 18,000円（税別）

定員：各プログラム20名

※対象年齢外で受講ご希望の方はお電話でお問合せください。

※当日のお子様の健康状態などによってはご受講頂けない場合もございます

午前クラスではランチ、午後クラスではスナックを提供いたします。
アレルギーをお持ちのお子様につきましては、事前に必ずご連絡ください。
内容によってはランチ等ご提供できない場合もございます。
終日参加の場合は、ランチ後に午睡時間を設けております。

体験プログラム

お子様の体調や様子を見ながらスペシャリストが考案したプログラムの一部を、ポピンズのナニーと共に体験していただくプログラムです。1歳未満のお子様や、保護者様から離れて初めて集団生活を迎えるお子様にお勧めのプログラムです。

対象年齢：6ヶ月～2歳前後

時間：①11:00-13:00 ②14:00-16:00 ③17:00-19:00

定員：10名

受講料：5,000円（税別）

※ランチ・スナックの提供はございません。

ただし、ミルクにつきましては事前にお問合せくださいませ。