



Poppins Sunday Program

1月12日 & 1月19日 & 1月26日

Specialist Program

1月12日 (日)

1月5日は休講させていただきます。

◆午前プログラム 10:00-13:00

Dance&Ballet

“Do you want to build a snow man?”

雪景色をイメージしながら、さまざまな雪遊びや雪の音をダンスを通して表現します。時折英語も交えながら、一緒に楽しく身体を動かしましょう！



アクティブラーニング
インターナショナルスクール (PALIS)
ダンス講師
Vivian (馬場彩月)

5歳からクラシックバレエを始め、K-BALLET SCHOOL 第1期生。ハンガリー国立バレエ学校への留学を経て、スイスのジュニアカンパニーでヨーロッパを周る。数々のコンサートやショーの出演経験をもつ他、ミュージックビデオ出演し、また、The Japan TimesでPALISのバレエ講師として取材される。

1月19日 (日)

◆午前プログラム 10:00-13:00

Science (昆虫学)

“生き物を描いてみよう”

動物や虫を描くとき、どうやって描きますか？
その姿にはどんな特徴があるのか、どんなところに注目すると良いのか、一緒に考えてみましょう。



環世界研究者・キュレーター
釜屋 憲彦

1988年島根県松江市生まれ。京都大学大学院人間・環境学研究科認知科学分野修了。
森岡書店銀座店の書店員を経て独立。それぞれの生物が独自に体験する世界（環世界）をテーマに研究、展示・企画、執筆活動を行う。

対象年齢：1歳半～満6歳

定員：各プログラム20名（最少催行人数4名）

※対象年齢外で受講ご希望の方は電話でお問合せください。

※当日のお子様の健康状態などによってはご受講いただけない場合もございます
※都合によりプログラム及び講師が変更の場合がございます。ご了承ください。

◆午後プログラム 14:00-17:00

Art

“イメージの転換”

私たちが日々使い、目にする文字は様々な意味を伝えるためのツールです。でも、その形を改めてみると何か別のものに見えませんか？様々な色や形の文字を自由に変化させて楽しんでみましょう。



アクティブラーニングスクール
アート講師
角田 優

東京芸術大学大学院美術研究科彫刻専攻修了(2012)、トーキョーワンダーサイト本郷、東京芸術大学大学美術館陳列館、日本橋高島屋美術画廊X、等で個展の開催、グループ展に参加。高田陽三とのアートユニット、『Y×Y』の活動では、Gaffa Gallery(Sydney, 2012)での個展開催、Trans Arts Tokyo 3331 (2012)に参加。

◆午後プログラム 14:00-17:00

Dance

“Winter Wonderland”

眩しく輝く冬の日に空からちらちらと降る雪や冷たい北風やスノーマンなど、冬をテーマにしたダンスや表現あそびでしなやかに身体を動かしましょう！



アクティブラーニングスクール
ダンス講師
小栗 百子

2歳より、モダンダンスを学ぶ。お茶の水女子大学大学院博士前期課程、舞踊・表現行動学コース修了。中学校・高等学校教諭一種免許状（保健体育）。
様々なコンテンポラリーダンスの公演に参加。

受講料（税別）：

午前プログラム（ランチ含む）	¥10,000
午後プログラム（スナック含む）	¥10,000
終日参加（ランチ・スナック含む）	¥18,000



申込み切：開催日の2日前(金曜日)14時まで

申込方法：電話、又はメールにてお申し込みください <予約制>

TEL: 03-5785-2131 (受付時間 10時～17時) FAX: 03-5785-2351

Mail: activelearning@poppins.co.jp

開催場所：東京ミッドタウン ガレリア2階（六本木）ポピンズ アクティブラーニングスクール

お申し込みの際には、①保護者様の名前・②電話番号・③お子様の名前・④お子様の生年月日（年齢）

⑤参加希望プログラム（記入例：1月19日午後のDance Program）をお知らせください。折り返しご連絡させていただきます。

1月26日 (日)

◆午前プログラム 10:00-13:00

Language “おかいもの大作戦！”

おかいものごっこで楽しく学びましょう。「お肉と牛乳買ってきて！」上手にお買い物ができるでしょうか。スーパーに売られているものの名前を正しく発話したり、陳列棚を想像してグループ分けにも挑戦します。



アクティブラーニングスクール
ランゲージ講師
柿崎 元子

フリーアナウンサー。テレビ東京、NHK-BSを経て、ブルームバーグTVでニュースキャスターを約10年務めるなど、原稿を読むプロフェッショナル。フリーに転向後、人材育成プロジェクトに数多くの携わり、企業研修などでインストラクターとして活動中。

早稲田大学大学院ファイナンス研究科修了 ファイナンスMBA

◆午後プログラム 14:00-17:00

身体活動 “強い身体の基礎を作ろう”

ジャンプ、よじ登る、掴まる、バランスを取るなど、様々な運動要素を含んだアクティビティに挑戦します。自由に楽しく体を動かすことで、強くたくましい身体作りの基本を身につけましょう！



アクティブラーニングスクール
ライフセービング講師
佐藤 文机子

日本大学文理学部体育学科卒
日本人女性初ライフセービング競技プロ選手
ライフセービング日本代表コーチ（～2016年）
日本ライフセービング協会 日本代表監督（現在）
保有資格： 日本ライフセービング協会 サーフインストラクター
日本ライフセービング協会 BLSインストラクター

12月29日・1月5日は休講させていただきます。

2019年12月&2020年1月 サンデープログラムスケジュール

日程	午前プログラム	午後プログラム
12月15日	イングリッシュ (Michael Gowers)	アート (角田優)
12月22日	ランゲージ (柿崎元子)	身体活動 (中島章)
1月12日	ダンス (Vivian)	アート (角田優)
1月19日	サイエンス (釜屋憲彦)	ダンス (小栗百子)
1月26日	ランゲージ (柿崎元子)	ライフセービング (佐藤文机子)

(2019.11.15更新)

プログラム内容の詳細につきましては、2~3週間前を目安にご案内いたします。別途リーフレットをご参照くださいませ。
(都合によりプログラム及び講師が変更の場合がございます。ご了承ください)

スペシャリストプログラム

芸術・音楽・語学等、様々な専門性を極めているスペシャリストが考案し実施する、アクティブラーニングスクール独自のプログラムです。45分間のプログラム時間では、お子様が主体的な学びが得られるよう支援いたします。

対象年齢：1歳半～満6歳のお子様

時間：午前参加：10:00-13:00 10,000円（税別）

午後参加：14:00-17:00 10,000円（税別）

終日参加：10:00-17:00 18,000円（税別）

定員：各プログラム20名

※対象年齢内であっても、プログラムによってはお受けいただけないこともある旨、ご承知おきください。

※対象年齢外で受講ご希望の方はお電話でお問合せください。

※当のお子様の健康状態などによってはご受講頂けない場合もございます。

午前クラスではランチ、午後クラスではスナックを提供いたします。

アレルギーをお持ちのお子様につきましては、事前に必ずご連絡ください。内容によってはランチ等ご提供できない場合もございます。

終日参加の場合は、ランチ後に午睡時間を設けております。